

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)

*C. H. M...*

День № 21  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.



« 06 » 02 2024. 1-4 класс

День недели :

21	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	279м	Тефтели 2й вариант (из свинины)	133,75	4,64	9,84	6,61	50	45,05
2	16.20	Соус красный основной	30,01	1,56	1,53	2,66	25	3,00
3	203м	Макаронные изделия отварные	233,55	5,81	6,87	37,07	150	20,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>650,4</b>	<b>16,15</b>	<b>18,56</b>	<b>106,6</b>	<b>665</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)

*C. H. M...*

День № 21

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

« 06 » 02 2024. 1-4 класс

День недели :

21	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	82м	Борщ с мясом ,сметаной	129,08	3,6	8,66	9,03	200	35,00
3	265м	Плов с мясом (свинина)	488,632	14,35	24,45	52,46	240	76,55
4	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>876,41</b>	<b>25,06</b>	<b>34,12</b>	<b>119,13</b>	<b>770</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

(подпись)

День № 21  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : « 06 » 02 2024 г. ОВЗ Имена 1-4 класс

21	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	279м	Тефтели мясные 2-й вариант	169,66	5,49	13,41	6,71	60	55,05
2	п/ф	Соус красный основной	27,72	0,39	1,75	2,55	25	3,00
3	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	25,00
			<b>718,65</b>	<b>17,41</b>	<b>21,29</b>	<b>116,78</b>	<b>715</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	82м	Борщ с мясом ,сметаной	156,44	4,09	10,34	11,56	250	35,00
3	265м	Плов с мясом (свинина)	517,26	16,87	32,42	39,36	250	58,00
4	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1044,78</b>	<b>31,22</b>	<b>44,33</b>	<b>130,85</b>	<b>1020</b>	<b>144,50</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

(подпись)

День № 21

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : « 06 » 02 2024 г. ОВЗ Имена 1-4 класс

21	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	82м	Борщ с мясом ,сметаной	156,44	4,09	10,34	11,56	250	35,00
3	265м	Плов с мясом (свинина)	517,26	16,87	32,42	39,36	250	67,05
4	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
7	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1044,78</b>	<b>31,22</b>	<b>44,33</b>	<b>130,85</b>	<b>1020</b>	<b>153,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	50,00
			<b>397,88</b>	<b>11,67</b>	<b>10,96</b>	<b>61,58</b>	<b>350</b>	<b>110,00</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

*С.Н. Мамкина*

(подпись)



День № 21  
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 06 » 02 2024.

1-4 класс

№ 18	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	301п	Омлет натуральный	318,69	14,34	27,79	2,73	150	68,05
2	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>571,78</b>	<b>18,48</b>	<b>28,11</b>	<b>62,99</b>	<b>590</b>	<b>119,05</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_