

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова.Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)

*С.Н. Мамшева*



День № 20  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 05 » 02 2024.

1-4 класс

20	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	293м	Курица запеченная в сметане	197,53	14,26	15,58	1,043	60	48,05
2	305м	Рис припущенный	228,368	3,94	5,18	41,48	160	20,00
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0	15,39	200	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,032	19,68	40	6,00
			<b>635,88</b>	<b>22,75</b>	<b>21,09</b>	<b>89,74</b>	<b>610</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова.Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)

*С.Н. Мамшева*



День № 20

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 05 » 02 2024.

1-4 класс

20	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м 131м	Овощи	11,4	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	126,54	3,95	6,89	12,11	200	35,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	171,76	11,91	10,9	6,42	90	56,55
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>763,24</b>	<b>31,71</b>	<b>21,14</b>	<b>113,91</b>	<b>770</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор *С.Н.Макишев*  
 (подпись)

День № 10  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: « 05 » 02 2024. ОВЗ Исмена 1-4 класс

20	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	293м	Курица запеченная в сметане	253,72	18,18	20,08	0,05	80	48,05
2	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	20,00
3	493п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
			<b>739,01</b>	<b>27,88</b>	<b>26,6</b>	<b>98,39</b>	<b>660</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	35,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	207,03	14,03	13,33	7,49	100	38,00
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>969,02</b>	<b>39,1</b>	<b>24,83</b>	<b>148,11</b>	<b>1050</b>	<b>144,50</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор *С.Н.Макишев*  
 (подпись)

День № 10

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: « 05 » 02 2024. ОВЗ Исмена 1-4 класс

20	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	35,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	207,03	14,03	13,33	7,49	100	47,05
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>969,02</b>	<b>39,1</b>	<b>24,83</b>	<b>148,11</b>	<b>1050</b>	<b>153,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	50,00
			<b>397,88</b>	<b>11,67</b>	<b>10,96</b>	<b>61,58</b>	<b>350</b>	<b>110,00</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:



Директор

*С. Н. Меркушев*  
 (подпись)

День № 20  
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«05» 02 2024

1-4 класс

№ 20	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	204м	Макароны отварные с сыром	305,05	11,13	13,59	34,13	170	68,05
2	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие сок фруктовый 0,2 т/п) (или	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>515,03</b>	<b>15,68</b>	<b>14,21</b>	<b>81,35</b>	<b>560</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_