

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор *С.Н. Мамеева*
 (подпись)



День № 19
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 02 » 02 2024 г. 1-4 класс

| 19 | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----|--------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
| | | Завтрак | | | | | | |
| 1 | 301п | Омлет натуральный | 318,69 | 14,34 | 27,79 | 2,73 | 150 | 68,05 |
| 2 | 493п | Чай с сахаром | 61,09 | 0,1 | 0 | 15,18 | 200 | 10,00 |
| 3 | 338м 389м | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п) | 64,50 | 1,35 | 0,3 | 12,15 | 150 | 35,00 |
| 4 | 108п | Хлеб пшеничный | 82,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 40 | 6,00 |
| | | | 526,28 | 18,83 | 28,41 | 49,74 | 540 | 119,05 |

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор *С.Н. Мамеева*
 (подпись)



День № 19

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 02 » 02 2024 г. 1-4 класс

| 19 | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----|------------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|---------------|
| | | Обед | | | | | | |
| 1 | 70м 71м | Овощи | | | | | | |
| 2 | 102м | Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 60 | 16,00 |
| 3 | 256м | Мясо тушеное (свинина) | 131,65 | 5,96 | 5,72 | 14,05 | 200 | 35,00 |
| 4 | 203м | Макаронные изделия отварные | 258,55 | 9,53 | 23,13 | 2,95 | 90 | 56,55 |
| 5 | 349м | Напиток из смеси сухофруктов с курагой | 233,55 | 5,81 | 6,87 | 37,07 | 150 | 20,00 |
| 6 | 108п | Хлеб пшеничный | 92,7 | 0,46 | 0,027 | 22,55 | 180 | 12,00 |
| 7 | 109п | Хлеб ржаной | 82 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 40 | 6,00 |
| | | | 99 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 50 | 8,00 |
| | | | 911,85 | 28,76 | 36,78 | 118,38 | 770 | 153,55 |

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор *С. Н. Маршова*
 (подпись)

День № 19

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «01» 09 2024. ОВЗ Имена 1-4 класс

| 19 | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--------------------|--|----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|---------------|
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | 70м 71м 131м | Овощи | 24 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 100 | 16,00 |
| 2 | 102м | Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом | 184,60 | 9,73 | 9,01 | 16,11 | 250 | 35,00 |
| 3 | 241м | Мясо тушеное (свинина) | 318,5 | 11,57 | 28,39 | 4 | 100 | 47,05 |
| 4 | 203м | Макаронные изделия отварные | 247,68 | 6,63 | 5,73 | 42,34 | 180 | 20,00 |
| 5 | 349м | Напиток из смеси сухофруктов с курагой | 92,7 | 0,46 | 0,027 | 22,55 | 180 | 12,00 |
| 6 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 6,00 |
| 7 | 109п | Хлеб ржаной | 118,8 | 3,96 | 0,72 | 23,76 | 60 | 8,00 |
| 8 | 338м 389м | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п) | 64,50 | 1,35 | 0,3 | 12,15 | 130 | 9,50 |
| | | | 1153,28 | 38,6 | 44,77 | 149,31 | 1050 | 153,55 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 1 | ап тк 88 | Выпечка сдобная | 287,88 | 10,67 | 10,96 | 36,18 | 150 | 60,00 |
| 2 | 517п | Йогурт | 113,02 | 5,6 | 5 | 9,02 | 200 | 50,00 |
| | | | 400,9 | 16,27 | 15,96 | 45,2 | 350 | 110,00 |

Зав.производством

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор *С. Н. Маршова*
 (подпись)

День № 19
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «01» 02 2024. ОВЗ Имена 1-4 класс

| 19 | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--------------|--|----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 301п | Омлет натуральный | 386,56 | 17,33 | 33,7 | 3,42 | 180 | 68,05 |
| 2 | 493п | Чай с сахаром | 61,09 | 0,1 | 0 | 15,18 | 200 | 10,00 |
| 3 | 338м 389м | Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п) | 64,50 | 1,35 | 0,3 | 12,15 | 150 | 35,00 |
| 4 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 6,00 |
| | | | 614,65 | 22,58 | 34,4 | 55,35 | 580 | 119,05 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | 70м 71м | Овощи | 24 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 100 | 16,00 |
| 2 | 102м | Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом | 184,60 | 9,73 | 9,01 | 16,11 | 250 | 35,00 |
| 3 | 241м | Мясо тушеное (свинина) | 318,5 | 11,57 | 28,39 | 4 | 100 | 38,00 |
| 4 | 203м | Макаронные изделия отварные | 247,68 | 6,63 | 5,73 | 42,34 | 180 | 20,00 |
| 5 | 349м | Напиток из смеси сухофруктов с курагой | 92,7 | 0,46 | 0,027 | 22,55 | 180 | 12,00 |
| 6 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 6,00 |
| 7 | 109п | Хлеб ржаной | 118,8 | 3,96 | 0,72 | 23,76 | 60 | 8,00 |
| 8 | 338м 389м | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п) | 64,50 | 1,35 | 0,3 | 12,15 | 130 | 9,50 |
| | | | 1153,28 | 38,6 | 44,77 | 149,31 | 1050 | 144,50 |

Зав.производством