

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)



День № 16
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 28 » 11 2023 г. 1-4 класс

16	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	14м	Масло сливочное (порциями)	74,80	0,05	8,25	0,08	10	13,00
2	174м	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	345,41	9,39	13,39	46,64	220	77,05
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	555	Выпечка песочная	215,47	3,06	14,75	17,5	60	13,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			778,77	15,64	36,71	99,08	530	119,05

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор _____
 (подпись)



День № 16

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 28 » 11 2023 г. 1-4 класс

16	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	145,17	5,7	8,39	11,68	200	35,00
3	251м	Поджарка из свинины	346,3	13,02	30,96	3,71	90	56,55
4	125м	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	159,03	3,41	4,32	26,51	160	20,00
5	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			947,45	29,51	44,7	108,66	780	153,55

Зав.производством _____

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День № 16
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «28» 11 2022г. ОВЗ Исмена 1-4 класс

16	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	14м	Масло сливочное	74,8	0,05	8,25	0,08	10	13,00
2	173м	Каша пшенинная молочная с маслом сливочным	394,82	11,09	14,35	55,09	260	77,05
3	555	Выпечка песочная	215,47	3,06	14,75	17,5	60	10,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	13,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
			848,68	18,1	37,75	112,45	590	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	208,97	9,5	12,47	14,64	250	35,00
3	251м	Поджарка из свинины	404,75	14,47	36,63	4	100	56,55
4	125м	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	178,9	3,84	4,86	29,82	180	20,00
5	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1199,97	38,28	55,53	137,25	1050	144,50

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День № 16

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «28» 11 2022г. ОВЗ Исмена 1-4 класс

16	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	208,97	9,5	12,47	14,64	250	35,00
3	251м	Поджарка из свинины	404,75	14,47	36,63	4	100	47,05
4	125м	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	178,9	3,84	4,86	29,82	180	20,00
5	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1199,97	38,28	55,53	137,25	1050	153,55
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	50,00
			397,88	11,67	10,96	61,58	350	110,00