

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор _____



День № 14
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели: «24» 11 2023. 1-4 класс

| 14 | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----|--------------|--|------------|--------------|--------------|-------------|------------|---------------|
| | | Завтрак | | | | | | |
| 1 | 290м | Мясо птицы тушенное в соусе | 205,05 | 15,15 | 15,12 | 2,01 | 75 | 48,05 |
| 2 | 305м | Рис припущенный | 228,368 | 3,94 | 5,18 | 41,48 | 160 | 20,00 |
| 3 | 493п | Чай с сахаром | 61,09 | 0,1 | 0 | 15,18 | 200 | 10,00 |
| 4 | 338м 389м | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п) | 64,50 | 1,35 | 0,3 | 12,15 | 150 | 35,00 |
| 5 | 108п | Хлеб пшеничный | 82 | 3,04 | 0,032 | 19,68 | 40 | 6,00 |
| | | | 641 | 23,58 | 20,63 | 90,5 | 625 | 119,05 |

Зав.производством _____

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор _____



День № 14

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели: «24» 11 2023. 1-4 класс

| 14 | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----|------------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|---------------|
| | | Обед | | | | | | |
| 1 | 70м 71м | Овоши | 11,42 | 0,57 | 0,09 | 1,89 | 60 | 16,00 |
| 2 | 104м | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 166,33 | 9,74 | 9,20 | 11,10 | 200 | 35,00 |
| 3 | 256м | Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе | 223,17 | 8,49 | 19,63 | 2,99 | 90 | 56,55 |
| 4 | 171м | Каша гречневая рассыпчатая | 218,68 | 8,94 | 2,34 | 40,54 | 150 | 20,00 |
| 5 | 520п | Напиток из плодов или ягод замороженных | 66,28 | 0,2 | 0 | 16,27 | 180 | 12,00 |
| 6 | 108п | Хлеб пшеничный | 82 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 40 | 6,00 |
| 7 | 109п | Хлеб ржаной | 99 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 50 | 8,00 |
| | | | 866,88 | 34,28 | 32,18 | 112,23 | 770 | 153,55 |

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

День № 14
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«24» 11 2023г.

ОВЗ Имена 1-4 класс

| 14 | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--------------|---|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 290м | Мясо птицы тушенное в соусе | 205,05 | 15,15 | 15,12 | 2,01 | 75 | 48,05 |
| 2 | 305м | Рис припущенный | 254,81 | 4,39 | 5,82 | 46,2 | 130 | 20,00 |
| 3 | 493п | Чай с сахаром | 61,09 | 0,1 | 0 | 15,18 | 200 | 10,00 |
| 4 | 338м 389м | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п) | 64,50 | 1,35 | 0,3 | 12,15 | 150 | 35,00 |
| 5 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 6,00 |
| | | | 686,21 | 18,79 | 22,2 | 114,48 | 685 | 119,05 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | 70м 71м | Овощи | 19,0 | 0,95 | 0,15 | 3,15 | 100 | 16,00 |
| 2 | 104м | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 238,53 | 8,54 | 16,18 | 14,65 | 250 | 35,00 |
| 3 | 241м | Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе | 329,54 | 13,37 | 28,85 | 3,95 | 100 | 38,00 |
| 4 | 171м | Каша гречневая рассыпчатая | 259,79 | 10,62 | 2,78 | 48,16 | 180 | 20,00 |
| 5 | 520п | Напиток из плодов или ягод замороженных | 66,28 | 0,2 | 0 | 16,27 | 180 | 12,00 |
| 6 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 6,00 |
| 7 | 109п | Хлеб ржаной | 118,8 | 3,96 | 0,72 | 23,76 | 60 | 8,00 |
| 8 | 338м 389м | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п) | 64,50 | 1,35 | 0,3 | 12,15 | 130 | 9,50 |
| | | | 1198,9 | 42,79 | 49,38 | 146,69 | 1050 | 144,50 |

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

День № 14

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«24» 11 2023г.

ОВЗ Имена 1-4 класс

| 14 | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--------------|---|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|---------------|
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | 70м 71м | Овощи | 19,0 | 0,95 | 0,15 | 3,15 | 100 | 16,00 |
| 2 | 104м | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 238,53 | 8,54 | 16,18 | 14,65 | 250 | 35,00 |
| 3 | 241м | Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе | 329,54 | 13,37 | 28,85 | 3,95 | 100 | 47,05 |
| 4 | 171м | Каша гречневая рассыпчатая | 259,79 | 10,62 | 2,78 | 48,16 | 180 | 20,00 |
| 5 | 520п | Напиток из плодов или ягод замороженных | 66,28 | 0,2 | 0 | 16,27 | 180 | 12,00 |
| 6 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 6,00 |
| 7 | 109п | Хлеб ржаной | 118,8 | 3,96 | 0,72 | 23,76 | 60 | 8,00 |
| 8 | 338м 389м | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п) | 64,50 | 1,35 | 0,3 | 12,15 | 130 | 9,50 |
| | | | 1198,9 | 42,79 | 49,38 | 146,69 | 1050 | 153,55 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 1 | ап тк 88 | Выпечка сдобная | 287,88 | 10,67 | 10,96 | 36,18 | 150 | 60,00 |
| 2 | 516п | Ряженка | 108,00 | 5,8 | 5 | 8,4 | 200 | 50,00 |
| | | | 395,88 | 16,47 | 15,96 | 44,58 | 350 | 110,00 |

Зав.производством _____