

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День № 12  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«22» 11 2023г.

1-4 класс

12	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	260м	Гуляш (из свинины)	202,14	8,96	18,04	0,93	75	48,05
2	305м	Рис припущенный	228,368	3,94	5,18	41,48	160	20,00
3	493п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>685,99</b>	<b>17,1</b>	<b>23,54</b>	<b>102,88</b>	<b>675</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День № 12

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«22» 11 2023г.

1-4 класс

12	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Обед</b>						
1	71м 70м 133м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	144,37	3,94	8,65	12,61	200	35,00
3	268м	Котлеты мясные	247,27	10,23	20,45	13,5	90	51,55
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,30	0,60	19,8	50	8,00
			<b>942,27</b>	<b>31,42</b>	<b>33,78</b>	<b>138,0</b>	<b>800</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова И.В.

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)

День № 12  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

«22» 11 2023г. ОВЗ 1смена 1-4 класс

12	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	260м	Гуляш (из свинины)	224,98	9,52	20,33	0,93	75	58,05
2	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	20,00
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	25,00
			<b>755,77</b>	<b>18,87</b>	<b>26,55</b>	<b>112,52</b>	<b>705</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	71м 70м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	155,12	4,35	8,21	15,91	250	35,00
3	268м	Котлеты мясные	304,75	11,37	22,72	15	100	33,00
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1166,0</b>	<b>37,86</b>	<b>36,64</b>	<b>173,0</b>	<b>1080</b>	<b>144,50</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова И.В.

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)

День № 12

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

«22» 11 2023г. ОВЗ 1смена 1-4 класс

12	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	71м 70м 133м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	155,12	4,35	8,21	15,91	250	35,00
3	268м	Котлеты мясные	304,75	11,37	22,72	15	100	42,05
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1166,0</b>	<b>37,86</b>	<b>36,64</b>	<b>173,0</b>	<b>1080</b>	<b>153,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	516п	Ряженка	108,00	5,8	5	8,4	200	50,00
			<b>395,88</b>	<b>16,47</b>	<b>15,96</b>	<b>44,58</b>	<b>350</b>	<b>110,00</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_