

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День № 10  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«20» 11 2023 г. 1-4 класс

День недели:		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
10	№ рец							
		<b>Завтрак</b>						
1	279м	Тефтели мясные 2й вариант	133,75	4,64	9,84	6,61	50	45,05
2	16.20 п/ф	Соус томатный	28,46	0,61	1,08	4	25	3,00
3	125м	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	159,03	3,41	4,32	26,51	160	20,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>528,83</b>	<b>13,15</b>	<b>15,86</b>	<b>84,13</b>	<b>625</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День № 10

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«20» 11 2023 г. 1-4 класс

День недели:		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
10	№ рец							
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м 131м	Овощи	11,4	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	126,54	3,95	6,89	12,11	200	35,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	171,76	11,91	10,9	6,42	90	56,55
4	305м	Рис припущенный	228,36	3,94	5,18	41,48	160	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>772,92</b>	<b>26,71</b>	<b>23,98</b>	<b>114,85</b>	<b>780</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)

День № 10  
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«20» 11

20 23

ОВЗ Исмена 1-4 класс

10	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	279м	Тефтели мясные 2-й вариант	169,66	5,49	13,41	6,71	60	45,05
2	п/ф	Соус томатный	28,41	0,61	1,08	3,99	25	3,00
3	125м	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	178,9	3,84	4,86	29,82	180	20,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
			<b>605,06</b>	<b>15,19</b>	<b>20,05</b>	<b>92,45</b>	<b>665</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	35,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	207,03	14,03	13,33	7,49	100	38,00
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>964,04</b>	<b>32,87</b>	<b>27,87</b>	<b>146,15</b>	<b>1050</b>	<b>144,50</b>

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)

День № 10

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«20» 11

20 23

ОВЗ Исмена 1-4 класс

10	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	35,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	207,03	14,03	13,33	7,49	100	47,05
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>964,04</b>	<b>32,87</b>	<b>27,87</b>	<b>146,15</b>	<b>1050</b>	<b>153,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	516п	Кефир	106,00	5,8	5	8	200	50,00
			<b>393,88</b>	<b>16,47</b>	<b>15,96</b>	<b>44,18</b>	<b>350</b>	<b>110,00</b>