

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор _____

День № 9
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 17 » 11 2023г.

1-4 класс

№	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	301п	Омлет натуральный	318,69	14,34	27,79	2,73	150	68,05
2	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			571,78	18,48	28,11	62,99	590	119,05

Зав.производством _____

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор _____

День № 9

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 14 » 11 2023г.

1-4 класс

№	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	131,65	5,96	5,72	14,05	200	35,00
3	241м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	223,17	8,49	19,63	2,99	90	56,55
4	203м	Макаронные изделия отварные	233,55	5,81	6,87	37,07	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			876,47	27,72	33,28	118,42	770	153,55

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

(подпись)

День № 9
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«17» 11 2023 г.

ОВЗ Исмена 1-4 класс

г	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	301п	Омлет натуральный	386,56	17,33	33,7	3,42	180	78,05
2	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	25,00
			660,15	22,23	34,1	68,6	630	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	24	1,1	0,2	3,8	100	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	184,60	9,73	9,01	16,11	250	35,00
3	241м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	329,54	13,37	28,85	3,95	100	38,00
4	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
7	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1164,32	40,4	45,23	149,26	1050	144,50

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

(подпись)

День № 89

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«17» 11 2023 г.

ОВЗ Исмена 1-4 класс

г	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	24	1,1	0,2	3,8	100	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	184,60	9,73	9,01	16,11	250	35,00
3	241м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	329,54	13,37	28,85	3,95	100	47,05
4	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1164,32	40,4	45,23	149,26	1050	153,55
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	50,00
			397,88	11,67	10,96	61,58	350	110,00

Зав.производством _____