

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_



День № 4  
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 15 » 11 2023г.

1-4 класс

7	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	204м	Макароны отварные с сыром	305,05	11,138	13,596	34,137	170	68,05
2	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>558,14</b>	<b>15,27</b>	<b>13,91</b>	<b>94,39</b>	<b>610</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_



День № 4

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 15 » 11 2023г.

1-4 класс

7	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м 131м	Овощи	8,40	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	88м	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	115,07	3,72	8,09	6,64	200	35,00
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе	186,39	5,41	13,88	9,8	90	56,55
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
5	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>830,62</b>	<b>25,63</b>	<b>26,44</b>	<b>124,75</b>	<b>770</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
(подпись)

День № 4  
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

« 10 » 11 2023 г. ОВЗ Имена 1-4 класс

7	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	204м	Макароны отварные с сыром	373,45	13,64	17,59	39,63	200	78,05
2	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	25,00
			<b>647,04</b>	<b>18,54</b>	<b>17,99</b>	<b>104,81</b>	<b>650</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	38,00	1,9	0,3	6,3	100	16,00
2	88м	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	121,19	3,94	8,00	8,14	250	35,00
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе	238,31	6,68	18,87	10,277	100	38,00
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1056,67</b>	<b>33,18</b>	<b>31,42</b>	<b>160,52</b>	<b>1050</b>	<b>144,50</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
(подпись)

День № 4

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

« 15 » 11 2023 г. ОВЗ Имена 1-4 класс

7	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	38,00	1,9	0,3	6,3	100	16,00
2	88м	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	121,19	3,94	8,00	8,14	250	35,00
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе	238,31	6,68	18,87	10,277	100	47,05
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1056,67</b>	<b>33,18</b>	<b>31,42</b>	<b>160,52</b>	<b>1050</b>	<b>153,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	517п	Йогурт	113,02	5,6	5	9,02	200	50,00
			<b>400,9</b>	<b>16,27</b>	<b>15,96</b>	<b>45,2</b>	<b>350</b>	<b>110,00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_