

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)



## День № 6 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

« 14 » 11 2023. 1-4 класс

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
б	№ рец							
		<b>Завтрак</b>						
1	290м	Мясо птицы тушенное в соусе	205,05	15,15	15,12	2,01	75	48,05
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>676,82</b>	<b>28,23</b>	<b>17,78</b>	<b>102,81</b>	<b>665</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)



## День № 6

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

« 14 » 11 2023г. 1-4 класс

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
б	№ рец							
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м	Овощи	8,4	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	145,17	5,7	8,39	11,68	200	35,00
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	258,55	9,53	23,13	2,95	90	56,55
4	125м	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	159,03	3,41	4,32	26,51	160	20,00
5	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>854,5</b>	<b>25,56</b>	<b>36,85</b>	<b>107,1</b>	<b>780</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)



День № 6  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: « 14 » 11 2023 г. ОВЗ Имена 1-4 класс

№	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	290м	Мясо птицы тушенное в соусе	205,05	15,15	15,12	2,01	75	48,05
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>738,43</b>	<b>30,67</b>	<b>18,3</b>	<b>115,35</b>	<b>705</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	14	0,8	0,1	2,5	100	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	208,97	9,5	12,47	14,64	250	35,00
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	318,5	11,57	28,39	4	100	38,00
4	125м	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	178,9	3,84	4,86	29,82	180	20,00
5	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1108,52</b>	<b>34,92</b>	<b>47,27</b>	<b>136,45</b>	<b>1050</b>	<b>144,50</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)



День № 6

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: « 14 » 11 2023 г. ОВЗ Имена 1-4 класс

№	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	14	0,8	0,1	2,5	100	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	208,97	9,5	12,47	14,64	250	35,00
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	318,5	11,57	28,39	4	100	47,05
4	125м	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	178,9	3,84	4,86	29,82	180	20,00
5	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1108,52</b>	<b>34,92</b>	<b>47,27</b>	<b>136,45</b>	<b>1050</b>	<b>153,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	50,00
			<b>397,88</b>	<b>11,67</b>	<b>10,96</b>	<b>61,58</b>	<b>350</b>	<b>110,00</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_