

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День № 4 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении; семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 10 » 11 2023. 1-4 класс

4	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	279м	Тефтели мясные 2й вариант	133,75	4,64	9,84	6,61	50	45,05
2	16.20 п/ф	Соус томатный	28,46	0,61	1,08	4	25	3,00
3	203м	Макаронные изделия отварные	233,55	5,81	6,87	37,07	150	20,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			603,35	15,55	18,41	94,69	615	119,05

Зав.производством _____

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День № 4

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении; семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 10 » 11 2023. 1-4 класс

4	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	166,33	9,74	9,20	11,10	200	35,00
3	251м	Поджарка из свинины	346,3	13,02	30,96	3,71	90	56,55
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
5	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			990,01	38,81	43,51	112,99	770	153,55

Зав.производством _____

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День № 4
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «10» 11 2023. ОВЗ Исмена 1-4 класс

4	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	279м	Тефтели мясные 2-й вариант	169,66	5,49	13,41	6,71	60	45,05
2	п/ф	Соус томатный	28,41	0,61	1,08	3,99	25	3,00
3	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
			673,84	17,98	20,92	104,97	665	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,0	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	238,53	8,54	16,18	14,65	250	35,00
3	251м	Поджарка из свинины	404,75	14,47	36,63	4,13	100	38,00
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1274,2	43,89	57,16	146,87	1050	144,50

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День № 4.

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «10» 11 2023. ОВЗ Исмена 1-4 класс

4	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,0	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	238,53	8,54	16,18	14,65	250	35,00
3	251м	Поджарка из свинины	404,75	14,47	36,63	4,13	100	47,05
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1274,2	43,89	57,16	146,87	1050	153,55
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	516п	Ряженка	108,00	5,8	5	8,4	200	50,00
			395,88	16,47	15,96	44,58	350	110,00

Зав.производством

Утверждаю
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано

Директор



День №4 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, достигивающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 10 » 11 2023.

1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	291м	Плов (из мяса птицы)	302,66	14,75	13,83	29,73	190	68,05
2	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие сок фруктовый 0,2 т/п) (или	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			510,25	19,24	14,45	76,74	580	119,05

Зав.производством _____