

Утверждаю:  
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано

Директор



День №2  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 08 » 11 2023. 1-4 класс

2	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	293м	Курица запеченная в сметане	197,53	14,26	15,58	1,043	60	48,05
2	305м	Рис припущенный	228,368	3,94	5,18	41,48	160	20,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,032	19,68	40	6,00
			<b>633,49</b>	<b>22,69</b>	<b>21,09</b>	<b>89,53</b>	<b>610</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано

Директор



День №2

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 08 » 11 2023. 1-4 класс

2	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	71м 70м 133м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	144,37	3,94	8,65	12,61	200	35,00
3	268м	Котлеты мясные	274,27	10,23	20,45	13,5	90	51,55
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,30	0,60	19,8	50	8,00
			<b>969,27</b>	<b>31,42</b>	<b>33,78</b>	<b>138,0</b>	<b>800</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:  
 Директор  
 (подпись)  
 МАОУ НОШ № 7  
 города  
 Южно-Сахалинска

День № 2  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели: «08» 11 2023г. ОВЗ Имена 1-4 класс

2	№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	293м	Курица запеченная в сметане	253,72	18,18	20,08	0,05	80	58,05
2	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	20,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	25,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
			<b>736,62</b>	<b>27,82</b>	<b>26,6</b>	<b>98,18</b>	<b>660</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	71м 70м 133м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	155,12	4,35	8,21	15,91	250	35,00
3	268м	Котлеты мясные	304,75	11,37	22,72	15	100	33,00
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1166,00</b>	<b>37,86</b>	<b>36,64</b>	<b>173,0</b>	<b>1080</b>	<b>144,50</b>

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:  
 Директор  
 (подпись)  
 МАОУ НОШ № 7  
 города  
 Южно-Сахалинска

День № 2

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели: «08» 11 2023г. ОВЗ Имена 1-4 класс

2	№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	71м 70м 133м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	155,12	4,35	8,21	15,91	250	35,00
3	268м	Котлеты мясные	304,75	11,37	22,72	15	100	42,05
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1166,00</b>	<b>37,86</b>	<b>36,64</b>	<b>173,0</b>	<b>1080</b>	<b>153,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	517п	Йогурт	113,02	5,6	5	9,02	200	50,00
			<b>400,9</b>	<b>16,27</b>	<b>15,96</b>	<b>45,2</b>	<b>350</b>	<b>110,00</b>



Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
Директор



## День №2 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

« 08 » 11 2023. 1-4 класс

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
№ п/	№ рец							
<b>Завтрак</b>								
1	300п	Яйца вареные	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	310,48	6,32	11,33	45,59	220	80,05
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>516,37</b>	<b>14,54</b>	<b>16,25</b>	<b>80,73</b>	<b>500</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_