

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Директор



День № 1
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«04» 11 2023г.

1-4 класс

| 1 | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|-------|--|---------------|-------------|--------------|--------------|------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 15м | Сыр (порционно) | 72,80 | 4,64 | 5,9 | 0 | 20 | 23,00 |
| 2 | 14м | Масло сливочное (порциями) | 74,80 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 10 | 16,00 |
| 3 | 174м | Каша молочная манная вязкая с маслом сливочным | 286,72 | 7,01 | 12,53 | 36,29 | 230 | 64,05 |
| 4 | 493п | Чай с лимоном | 63,48 | 0,16 | 0,007 | 15,39 | 200 | 10,00 |
| 5 | 108л | Хлеб пшеничный | 82 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 40 | 6,00 |
| | | | 579,81 | 14,9 | 27,01 | 71,44 | 500 | 119,05 |

Зав.производством _____



Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Директор



День № 1

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«04» 11 2023г.

1-4 класс

| 1 | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|-------------|---------|---|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|---------------|
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | 70м 71м | Овощи | 11,42 | 0,57 | 0,09 | 1,89 | 60 | 16,00 |
| 2 | 82м | Борщ с мясом , сметаной | 137,18 | 3,73 | 9,41 | 9,21 | 200 | 35,00 |
| 3 | 265м | Плов с мясом (свинина) | 488,632 | 14,35 | 24,45 | 52,46 | 240 | 76,55 |
| 4 | 520п | Напиток из плодов или ягод замороженных | 66,28 | 0,2 | 0 | 16,27 | 180 | 12,00 |
| 5 | 108л | Хлеб пшеничный | 82 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 40 | 6,00 |
| 6 | 109л | Хлеб ржаной | 99 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 50 | 8,00 |
| | | | 884,51 | 25,19 | 34,87 | 119,31 | 770 | 153,55 |

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День № 1
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«04» 11 2023.

ОВЗ Имена: 1-4 класс

| 1 | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|-----------|--|----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 15м | Сыр (порционно) | 72,80 | 4,64 | 5,9 | 0 | 20 | 23,00 |
| 2 | 14м | Масло сливочное (порциями) | 149,60 | 0,1 | 16,5 | 0,16 | 20 | 16,00 |
| 3 | 174м | Каша молочная манная вязкая с маслом сливочным | 318,52 | 8,28 | 13,02 | 41,82 | 260 | 64,05 |
| 4 | 493п | Чай с лимоном | 63,48 | 0,16 | 0,007 | 15,39 | 200 | 10,00 |
| 5 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 6,00 |
| | | | 706,9 | 16,98 | 35,82 | 81,97 | 550 | 119,05 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | 70м 71м | Овощи | 19,00 | 0,95 | 0,15 | 3,15 | 100 | 16,00 |
| 2 | 82м | Борщ с мясом , сметаной | 156,44 | 4,09 | 10,34 | 11,56 | 250 | 35,00 |
| 3 | 265м | Плов с мясом (свинина) | 517,26 | 16,87 | 32,42 | 39,36 | 250 | 58,00 |
| 4 | 520п | Напиток из плодов или ягод замороженных | 66,28 | 0,2 | 0 | 16,27 | 180 | 12,00 |
| 5 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 6,00 |
| 6 | 109п | Хлеб ржаной | 118,8 | 3,96 | 0,72 | 23,76 | 60 | 8,00 |
| 7 | 338м 389м | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п) | 64,50 | 1,35 | 0,3 | 12,15 | 130 | 9,50 |
| | | | 1044,78 | 31,22 | 44,33 | 130,85 | 1020 | 144,50 |

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День № 1

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«04» 11 2023.

ОВЗ Имена: 1-4 класс

| 1 | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|-----------|---|----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|---------------|
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | 70м 71м | Овощи | 19,00 | 0,95 | 0,15 | 3,15 | 100 | 16,00 |
| 2 | 82м | Борщ с мясом , сметаной | 156,44 | 4,09 | 10,34 | 11,56 | 250 | 35,00 |
| 3 | 265м | Плов с мясом (свинина) | 517,26 | 16,87 | 32,42 | 39,36 | 250 | 67,05 |
| 4 | 520п | Напиток из плодов или ягод замороженных | 66,28 | 0,2 | 0 | 16,27 | 180 | 12,00 |
| 5 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 6,00 |
| 6 | 109п | Хлеб ржаной | 118,8 | 3,96 | 0,72 | 23,76 | 60 | 8,00 |
| 7 | 338м 389м | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п) | 64,50 | 1,35 | 0,3 | 12,15 | 130 | 9,50 |
| | | | 1044,78 | 31,22 | 44,33 | 130,85 | 1020 | 153,55 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 1 | ап тк 88 | Выпечка сдобная | 287,88 | 10,67 | 10,96 | 36,18 | 150 | 60,00 |
| 2 | 389м | Сок фруктово-ягодный | 110,00 | 1 | 0 | 25,4 | 200 | 50,00 |
| | | | 397,88 | 11,67 | 10,96 | 61,58 | 350 | 110,00 |

Зав.производством _____

Утверждаю
Директор ООО «АЛЛЕГРА»
Кузнецова Н.В.

Согласовано

Директор



День №1 1й-вариант

обучающихся реализующих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 04 » 11 2023 г.

1-4 класс

| № п/ | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 204м | Макаронаты отварные с сыром | 305,05 | 11,13 | 13,59 | 34,13 | 170 | 68,05 |
| 2 | 494п | Чай с лимоном | 63,48 | 0,16 | 0,007 | 15,39 | 200 | 10,00 |
| 3 | 338м 389м | Фрукты свежие сок фруктовый 0,2 т/п) (или | 64,50 | 1,35 | 0,3 | 12,15 | 150 | 35,00 |
| 4 | 108п | Хлеб пшеничный | 82 | 3,04 | 0,032 | 19,68 | 40 | 6,00 |
| | | | 515,03 | 15,68 | 13,92 | 81,35 | 560 | 119,05 |

Зав.производством _____