



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 7
ГОРОДА ЮЖНО-САХАЛИНСКА

693007, г. Южно-Сахалинск, ул. им. Антона Буюклы, 14,
Тел.: (4242) 22-54-75, (4242) 22-54-76, факс: (4242) 22-54-76 Email: yusgo.maounosh.7@sakhalin.gov.ru

Рассмотрено на
Педагогическом Совете
Протокол № 1
«30» августа 2022 г.

Согласовано.
Председатель
Управляющего Совета

Ким Ю.А.
Протокол № 1
«30» августа 2022 г.

Утверждаю.
Директор

И.И. Герасимович

Приказ № 232-ОД
«30» августа 2022 г.

**Режим занятий обучающихся
в МАОУ НОШ №7 города Южно-Сахалинска**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения начальная общеобразовательная школа №7 города Южно-Сахалинска (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые Постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 28.09.2020 №28, зарегистрированными в Минюсте России 18.12.2020 № 61573;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», зарегистрирован 29.01.2021 № 62296;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённого Приказом Министерства просвещения Российской Федерации 22.03.2021 №115;
- Уставом школы.

1.2. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы.

Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Для профилактики переутомления обучающихся предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул:

2.2.1. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.2.2. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Каникулы не менее 7 календарных дней.

Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

2.3. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

2.4. Учебные занятия в школе организуются в две смены.

2.5. Обучающиеся 1 классов обучаются в первую смену.

2.6. Начало занятий 1 смены в 8 часов 15 минут;
2 смены в 14 часов 00 минут.

2.7. Продолжительность учебного занятия:

2.7.1. В 1-м классе:

– сентябрь, октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый;

– ноябрь-декабрь - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

– январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

2.7.2. Во 2–4-х классах - 40 минут.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут; перемена для приёма пищи не менее 20 минут.

2.9. Для обучающихся 1 классов в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут (сентябрь – декабрь: с 9 часов 45 минут до 10 часов 25 минут; январь – май: с 9 часов 55 минут до 10 часов 35 минут).

2.10. Расписание звонков:

Курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном»

Понедельник	
1 смена	2 смена
8.15 - 8.50	13.15-13.50

1 КЛАССЫ

1-2 четверть

№ урока	Время урока	Продолжительность перемены
Понедельник		
1.	9.10 - 9.45	Динамическая пауза 50 минут
2.	10.35- 11.10	10 минут
3.	11.20 – 11.55	10 минут
4.	12.05 - 12.40	
Вторник-пятница		
1.	8.15 - 8.50	20 минут
2.	9.10 - 9.45	Динамическая пауза 50 минут
3.	10.35- 11.10	10 минут
4.	11.20 – 11.55	

3-4 четверть

№ урока	Время урока	Продолжительность перемены
Понедельник		
1.	9.10- 9.50	Динамическая пауза 50 минут
2.	10.40 – 11.20	10 минут

3.	11.30 – 12.10	10 минут
4.	12.20 – 13.00	
Вторник-пятница		
1.	8.15 - 8.55	20 минут
2.	9.15 - 9.55	Динамическая пауза 50 минут
3.	10.45 – 11.25	10 минут
4.	11.35 – 12.15	

2-3 КЛАССЫ

№ урока	Время урока	Продолжительность перемены
Понедельник - пятница		
1.	14.00 – 14.40	20 минут
2.	15.00 – 15.40	20 минут
3.	16.00 - 16.40	10 минут
4.	16.50 - 17.30	10 минут
5.	17.40 – 18.20	

4 КЛАССЫ

№ урока	Время урока	Продолжительность перемены
Понедельник		
1.	9.00- 9.40	20 минут
2.	10.00 – 10.40	20 минут
3.	11.00 – 11.40	10 минут
4.	11.50 – 12.30	
Вторник-пятница		
1.	8.15 - 8.55	10 минут
2.	9.05- 09.45	20 минут
3.	10.05 – 10.45	20 минут
4.	11.05 – 11.45	10 минут
5.	11.55 – 12.35	10 минут

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.12. Для предупреждения переутомления в течение недели устанавливается облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.13. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- для обучающихся 1-х классов - 4 урока;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков.

2.14. Недельная учебная нагрузка составляет: 1 класс - 20 часов, 2 - 4 классы -23 часа.

2.15. Недельный объём внеурочной деятельности не более 10 часов.

2.16. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности, с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.17. Занятия по программам дополнительного образования, проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом дополнительных занятий и последним уроком перерыв продолжительностью 30 минут.

3. Особенности организации образовательного процесса

3.1. Деление класса на две группы по учебному предмету «Английский язык».

3.2. Ежедневно в каждом классе проводятся классные часы по утверждённому графику. Продолжительность классного часа 20 минут.

3.3. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором на каждый учебный период.

3.4. Лица с признаками инфекционных заболеваний в школу не допускаются. При выявлении лиц с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в школе будут приняты меры по ограничению или исключению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи или иные помещения, кроме вспомогательных, до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривают проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

4.2. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения, а также их суммирование в течение учебного года.

4.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575974

Владелец Герасимович Инна Николаевна

Действителен с 28.02.2022 по 28.02.2023