

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



Меню №7

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

«11» 01 2022

1-4 класс

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак							
1	Овощи натуральные свежие (огурцы)(порционно)	2,81	0,16	0,02	0,5	20	8,00
2	Макароны отварные с сыром	366,63	14,21	15,37	42,34	180/30	76,50
3	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
4	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	10,00
5	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	3,00
		579,42	18,92	16,01	90,07	620	107,5

Зав.производством _____

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова.Н.В. _____

Согласовано:
Директор _____
МАОУ НОЦ (подпись)
города Южно-Сахалинска
Южно-Сахалинска

Меню №7

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : « 11 » 01 2022 г. 1-4 класс

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Обед						
1	Огурцы, помидоры свежие (или соленые) в нарезке с кукурузой консерв	19,40	1,19	0,13	3,19	30/30/20	19,50
2	Суп рыбный с крупой (из сайры или лосося)	141,36	7,54	6,03	14,15	200	22,50
3	Рагу из овощей с (говядиной или свининой)	336,37	16,46	21,95	17,94	250	50,50
4	Компот из кураги	126,2	1,04	0,06	30,16	200	8,00
5	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	3,00
6	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	4,00
		804,34	32,57	29,1	104,92	820	107,50

Зав. производством _____

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор _____

Меню №7

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

« 11 »

01

2022

ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак							
1	Овощи натуральные свежие (огурцы)(порционно)	2,81	0,16	0,02	0,5	20	8,00
2	Макароны отварные с сыром	366,63	14,21	15,37	42,34	180/30	76,50
3	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
4	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	10,00
5	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	3,00
		579,42	18,92	16,01	90,07	620	107,5
Обед							
1	Огурцы,помидоры свежие (или соленые) в нарезке с кукурузой консерв	19,40	1,19	0,13	3,19	30/30/20	10,00
2	Суп рыбный с крупой (из сайры или лосося)	141,36	7,54	6,03	14,15	200	10,00
3	Рагу из овощей с (говядиной или свиной)	336,37	16,46	21,95	17,94	250	24,00
4	Компот из кураги	126,2	1,04	0,06	30,16	200	8,50
5	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	3,00
6	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	4,00
		804,34	32,57	29,1	104,92	820	59,5

Зав.производством _____

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор



Меню №7

обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

« 11 » 01 2022.

ОВЗ IIмена 1-4 класс

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Обед						
1	Огурцы, помидоры свежие (или соленые) в нарезке с кукурузой консерв	19,40	1,19	0,13	3,19	30/30/20	19,50
2	Суп рыбный с крупой (из сайры или лосося)	141,36	7,54	6,03	14,15	200	22,50
3	Рагу из овощей с (говядиной или свининой)	336,37	16,46	21,95	17,94	250	50,50
4	Компот из кураги	126,2	1,04	0,06	30,16	200	8,00
5	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	3,00
6	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	4,00
		804,34	32,57	29,1	104,92	820	107,50
	Полдник						
1	Слойка с повидлом	223,13	5,137	6,94	35,03	60	30,00
2	Сок фруктовый	110,00	1	0	25,4	200	29,00
		333,13	6,13	6,94	60,43	260	59,50

Зав. производством _____