

Согласовано  
Директор школы



### Меню №4

обучающихся реализующих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей в трудной жизненной ситуации, семей в опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и семей с детьми-инвалидами, семей с единственным родителем, достигавших двоек и более несовершеннолетних детей

на «13» 12 2024 г.

(I смена 1-4 кл.)

№ п/п	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
<u>Завтрак</u>			<i>Ккал 547,918</i>						
1	14м	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	9,00	
2	15м	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,60	12,00	
3	301г	Омлет натуральный.	180	14,11	24,39	4,30	293,53	78,50	
4	377м	Чай с лимоном.	200	0,16	0,01	15,39	63,48	5,00	
5	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
		Итого							107,50

Зав. производством \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор МБОУ «Школа № 7»  
города Южно-Сахалинска

### Меню №4



Директор

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Школа № 7» города Южно-Сахалинска, обеспечивающее реализацию программ начального общего образования обучающихся в муниципальных образовательных организациях (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

на 05.12.2021 г.

(II смена 1-4 кл.)

№ п/п	№ п/п	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
<u>Обед</u>			<u>Ккал 749,874</u>					
1.	7244	Овощи свежие или соленые (помидоры, огурцы) в нарезке	30/30	0,57	0,09	1,89	11,43	17,00
2.	13444	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	200/35	9,62	9,03	10,07	160,15	20,50
3.	1320	Рыба запеченная в сметанном соусе.	90/30	17,41	7,13	3,89	149,86	40,00
4.	30700	Рис припущенный	150	3,70	4,85	38,89	214,10	12,00
5.	50100	Напиток и фруктов или ягод замороженных.	200	0,23	0,00	18,08	73,65	14,00
6.	10860	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00
7.	10900	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	4,00
		<b>Итого</b>						107,50

Зав. производством \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

### Меню №4



образовательных с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

на «13» 12 2021 г.

(ОВЗ I смена 1-4 кл.)

№ п/п	№ рецеп.	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
<b>Завтрак</b>			<b>Ккал 547,918</b>						
1.	14м	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	9,00	
2.	15м	Сыр (порциями).	15	3,48	4,42	0,00	54,60	12,00	
3.	303п	Омлет натуральный.	180	14,11	24,39	4,30	293,53	78,50	
4.	377м	Чай с лимоном.	200	0,16	0,01	15,39	63,48	5,00	
5.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
<b>Обед</b>			<b>Ккал 749,874</b>						
1.	71м	Овощи свежие или соленые (помидоры, огурцы) в нарезке*	30/30	0,57	0,09	1,89	11,43	10,00	
2.	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	200/35	9,62	9,03	10,07	160,15	10,00	
3.	338п	Рыба запеченная в сметанном соусе.	90/30	17,41	7,13	3,89	149,86	14,00	
4.	305м	Рис припущенный.	150	3,70	4,85	38,89	214,10	10,00	
5.	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных.	200	0,23	0,00	18,08	73,65	8,50	
6.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
7.	109п	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	4,00	
		<b>Итого</b>							<b>167,00</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор школы \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
 Директор ООО "Аллегра" \_\_\_\_\_  
 Кузнецова Н.В.



### Меню №4

обучающимся, а также детьми с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

на « 03 » 12 2021 г.

(ОВЗ II смена 1-4 кл.)

№ п/п	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
<b>Обед</b>			<b>Ккал 749,874</b>						
1.	71м	Овощи свежие или соленые (помидоры, огурцы) в нарезке	30/30	0,57	0,09	1,89	11,43	17,00	
2.	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	200/35	9,62	9,03	10,07	160,15	20,50	
3.	338п	Рыба запеченная в сметанном соусе.	90/30	17,41	7,13	3,89	149,86	40,00	
4.	305м	Рис припущенный.	150	3,70	4,85	38,89	214,10	12,00	
5.	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных.	200	0,23	0,00	18,08	73,65	11,00	
6.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
7.	109п	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	4,00	
<b>Полдник</b>			<b>Ккал 331,137</b>						
1.	пп	Слойка с повидлом.	60	5,1	6,9	35,0	223,1	30,00	
2.	386м	Ряженка	200	5,8	5,0	8,4	108,0	29,50	
<b>Итого</b>									<b>167,00</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_