



Меню №3

... возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях «реализации» программы начального общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении в общеобразовательных организациях)

2021

(Посмена 1-4 кл.)

№ п/п	№ рецепта	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Обед			Ккал 746,962					
1	716	Помидор свежий (или соленый) с кукурузой консервированной.	60/30	1,59	0,18	4,23	26,40	17,00
2	904	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины со сметаной.	200/10/5	3,55	5,63	12,54	115,61	30,00
3	259а	Рагу из овощей с мясом курицы.	250	13,72	21,74	21,50	338,05	45,00
4	348м	Компот из кураги.	200	1,04	0,06	30,16	126,20	8,50
5	198п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00
6	124	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	4,00
		Итого						107,50

Зав. производством _____



Меню №3

обеспечивает реализацию возможностей здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

на 12 12 2021 г. (ОВЗ | смена 1-4 кл.)

№ п/п	№ рецепта	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
Завтрак			Ккал 548,834						
1.	15м	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	10,00	
2.	71м	Овощи натуральные соленые (или свежие) (огурцы)	40	0,00	0,00	1,20	4,81	9,00	
3.	265м	Плов (из свинины).	200	10,01	22,26	35,34	382,65	80,50	
4.	377м	Чай с лимоном	200	1,63	0,01	15,39	63,48	5,00	
5.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
Обед			Ккал 746,962						
1.	71м	Помидор свежий (или соленый) с кукурузой консервированной.	60/30	1,59	0,18	4,23	26,40	10,00	
2.	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины со сметаной.	200/10/5	3,55	5,63	12,54	115,61	10,00	
3.	289м	Рагу из овощей с мясом курицы.	250	13,72	21,74	21,50	338,05	24,00	
4.	348м	Компот из кураги.	200	1,04	0,06	30,16	126,20	8,50	
5.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
6.	109п	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	4,00	
Итого									167,00

Зав.производством _____

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:
Директор СОС «Аллегра»



Меню №3

обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

на 14.05.2024 г. **(ОВЗ II смена 1-4 кл.)**

№ п/п	№ рецеп	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
Обед			Ккал 746,962						
1.	71м	Помидор свежий (или соленый) с кукурузой консервированной.	60/30	1,59	0,18	4,23	26,40	17,00	
2.	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины со сметаной.	200/10/5	3,55	5,63	12,54	115,61	30,00	
3.	289м	Рагу из овощей с мясом курицы.	250	13,72	21,74	21,50	338,05	45,00	
4.	348м	Компот из кураги.	200	1,04	0,06	30,16	126,20	8,50	
5.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
6.	109п	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	4,00	
Полдник			Ккал 320,34						
1.	555	Выпечка песочная.	60	2,78	14,51	17,04	210,34	30,00	
2.	389м	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	25,40	100,00	29,50	
Итого									167,00

За в. производством _____