



Меню №1

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

на 20 » 12 2021г.

(I смена 1-4 кл.)

№ п/п	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
<u>Завтрак</u>			<i>Ккал 552,094</i>						
1.	15м	Сыр (порционнo)	10	2,32	2,95	0	36,399	10,00	
2.	209м	Яйца вареные.	40	5,11	4,62	0,28	63,11	18,00	
3.	174м	Каша рисовая молочная.	180	6,57	9,30	40,87	274,09	36,50	
4.	376м	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,18	61,09	5,00	
5.	338м	Фрукты свежие яблоки (или сок фруктовый 0,2 т/п)	130	1,17	0,26	10,53	55,90	35,00	
6.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
		Итого							107,50

Зав.производством _____

Согласно

Дисциплинарного



Меню №1



...ностями здоровья в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего образования (без нахождения на территории государственного обеспечения и проживания в указанных организациях)

2021

(II смена 1-4 кл.)

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
Обед		Ккал 748,941						
1	Салат из свежих (или соленых) помидоров и огурцов.	100	0,97	6,14	3,09	72,77	17,00	
2	Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, со сметаной	200/10/5	3,38	6,49	7,90	104,08	24,50	
3	Жаркое по домашнему (из свинины)	250	10,21	22,39	28,68	357,73	48,00	
4	Напиток из плодов или ягод замороженных.	200	0,23	0,00	18,08	73,65	11,00	
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	4,00	
	Итого							107,50

Зав. производством _____



Меню №1

... программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

на «20» 12 2021 г. (ОВЗ I смена 1-4 кл.)

№	№ рецептуры	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
Завтрак			Ккал 552,094						
1.	15м	Сыр (порционно)	10	2,32	2,95	0	36,399	10,00	
2.	209м	Яйца вареные.	40	5,11	4,62	0,28	63,11	18,00	
3.	174м	Каша рисовая молочная.	180	6,57	9,30	40,87	274,09	36,50	
4.	376м	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,18	61,09	5,00	
5.	338м	Фрукты свежие яблоки (или сок фруктовый 0,2 т/п)	130	1,17	0,26	10,53	55,90	35,00	
6.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
Обед			Ккал 748,941						
1.	24м	Салат из свежих (или соленых) помидоров и огурцов.	100	0,97	6,14	3,09	72,77	10,00	
2.	82м	Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, со сметаной.	200/10/5	3,38	6,49	7,90	104,08	10,00	
3.	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины).	250	10,21	22,39	28,68	357,73	26,50	
4.	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных.	200	0,23	0,00	18,08	73,65	6,00	
5.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
6.	109п	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	4,00	
Итого									167,00

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор школы



Меню №1



составляется с ограничением по калорийности и жирами здоровым, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

2021 г.

(ОВЗ II смена 1-4 кл.)

№ п/п	№ рецепта	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Умва
Обед			Ккал 748,941						
1.	24м	Салат из свежих (или соленых) помидоров и огурцов.	100	0,97	6,14	3,09	72,77	17,00	
2.	82м	Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, со сметаной.	200/10/5	3,38	6,49	7,90	104,08	24,50	
3.	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины).	250	10,21	22,39	28,68	357,73	48,00	
4.	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных.	200	0,23	0,00	18,08	73,65	11,00	
5.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
6.	109п	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	4,00	
Полдник			Ккал 320,34						
1.	555	Выпечка песочная.	60	2,78	14,51	17,04	210,34	30,00	
2.	389м	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	25,40	110,00	29,50	
Итого								167,00	

Зав.производством _____