



Меню №23



... и муниципальные образовательные учреждения... программы начального образования (без нахождения на полном государственном обеспечении) и образовательные учреждения с оплатой...

на 15.12.2021

(II смена 1-4 кл.)

№	№ п/п	Наименование	Высок	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма	
Обед			Ккал 746,962							
1.	2144	Помидор свежий (или соленый) с консервированной.	60/30	1,59	0,18	4,23	26,40	17,00		
2.	2144	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины со сметаной.	200/10/5	3,55	5,63	17,54	115,61	30,00		
3.	2894	Рагу из овощей с мясом курицы.	250	13,72	21,74	21,50	338,05	45,00		
4.	3444	Компот из кураги.	200	1,04	0,06	30,16	126,70	8,50		
5.	1204	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00		
6.	1404	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	4,00		
		Итого							107,50	

Зав. производством _____



Меню №23

2021 г.

(ОВЗ I смена 1-4 кл.)

№	п/п	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
Завтрак			Ккал 548,834						
1.	15м	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	10,00	
2.	71м	Овощи натуральные соленые (или свежие) (огурцы)	40	0,00	0,00	1,20	4,81	9,00	
3.	265м	Плов (из свинины).	200	10,01	22,26	35,34	382,65	80,50	
4.	377м	Чай с лимоном	200	1,63	0,01	15,39	63,48	5,00	
5.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
Обед			Ккал 746,962						
1.	71м	Помидор свежий (или соленый) с кукурузой консервированной.	60/30	1,59	0,18	4,23	26,40	10,00	
2.	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины со сметаной.	200/10/5	3,55	5,63	12,54	115,61	10,00	
3.	289м	Рагу из овощей с мясом курицы.	250	13,72	21,74	21,50	338,05	24,00	
4.	348м	Компот из кураги.	200	1,04	0,06	30,16	126,20	8,50	
5.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
6.	109п	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	4,00	
									167,00

Зав.производством _____

Согласовано
Директор школы



Меню №23

Утверждаю
Директор ООО «АЛЛЕГРА»
Кузнецова Н.В.



обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

На 15.12.2021 г.

(ОВЗ II смена 1-4 кл.)

№ п/п	№ рецеп	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
Обед			Ккал 746,962						
1.	71м	Помидор свежий (или соленый) с кукурузой консервированной.	60/30	1,59	0,18	4,23	26,40	17,00	
2.	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины со сметаной.	200/10/5	3,55	5,63	12,54	115,61	30,00	
3.	289м	Рагу из овощей с мясом курицы.	250	13,72	21,74	21,50	338,05	45,00	
4.	348м	Компот из кураги.	200	1,04	0,06	30,16	126,20	8,50	
5.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
6.	109п	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	4,00	
Полдник			Ккал 320,34						
1.	555	Выпечка песочная.	60	2,78	14,51	17,04	210,34	30,00	
2.	389м	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	25,40	100,00	29,50	
Итого									167,00

Зав. производством _____