



Меню №21

на « 13 » 12 2021 г.

(I смена 1-4 кл.)

№ п/п	№ рецеп	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
<i>Завтрак</i>			<i>Ккал 552,094</i>						
1.	151а	Сыр (порционно)	10	2,32	2,95	0	36,399	10,00	
2.	209м	Яйца вареные.	40	5,11	4,62	0,28	63,11	18,00	
3.	174м	Каша рисовая молочная.	180	6,57	9,30	40,87	274,09	36,50	
4.	376м	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,18	61,09	5,00	
5.	338м	Фрукты свежие яблоки (или сок фруктовый 0,2 т/п)	130	1,17	0,26	10,53	55,90	35,00	
6.	108лп	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
		Итого							107,50

Зав.производством _____



Меню №21

(Итого вкл.)

№ п/п	Единица измерения	Наименование	Всего	Б	Ж	У	Квал	Цена
<i>Обед</i>			<i>Квал 748,941</i>					
1.	24м	Салат из свежих (или соленых) помидоров и огурцов.	100	0,97	6,14	3,09	72,77	17,00
2.	82м	Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, с сметаной.	200/10/5	3,38	6,49	7,90	104,08	24,50
3.	270г	Жаркое по домашнему (из свинины)	250	10,21	22,39	28,68	357,73	48,00
4.	520г	Напиток из плодов или ягод замороженных.	200	0,23	0,00	18,08	73,65	11,00
5.	100г	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00
6.	100г	Хлеб ржаной	40	2,54	0,48	15,84	79,20	4,00
Итого								107,50

Зав. производством



Меню №21

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

на «13» 12 2021 г.

(ОБЗ | смена 1-4 кл.)

№ п/п	№ рецепта	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
Завтрак			Ккал 552,094						
1.	15м	Сыр (порционно)	10	2,32	2,95	0	36,399	10,00	
2.	209м	Яйца вареные.	40	5,11	4,62	0,28	63,11	18,00	
3.	174м	Каша рисовая молочная.	180	6,57	9,30	40,87	274,09	36,50	
4.	376м	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,18	61,09	5,00	
5.	338м	Фрукты свежие яблоки (или сок фруктовый 0,2 т/п)	130	1,17	0,26	10,53	55,90	35,00	
6.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
Обед			Ккал 748,941						
1.	24м	Салат из свежих (или соленых) помидоров и	100	0,97	6,14	3,09	72,77	10,00	
2.	82м	Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, со сметаной.	200/10/5	3,38	6,49	7,90	104,08	10,00	
3.	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины).	250	10,21	22,39	28,68	357,73	26,50	
4.	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных.	200	0,23	0,00	18,08	73,65	6,00	
5.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
6.	109п	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	4,00	
		Итого							167,00

Зав.производством _____



Меню №21

Будущих с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживании в учебных организациях).

на 12.12.2021 г.

(ОВЗ II смена 1-4 кл.)

№ п/п	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
Обед		Ккал 748,941						
1.	24м Салат из свежих (или соленых) помидоров и огурцов.	100	0,97	6,14	3,09	72,77	17,00	
2.	82м Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, со сметаной.	200/10/5	3,38	6,49	7,90	104,08	24,50	
3.	259м Жаркое по-домашнему (из свинины).	250	10,21	22,39	28,68	357,73	48,00	
4.	520п Напиток из плодов или ягод замороженных.	200	0,23	0,00	18,08	73,65	11,00	
5.	108п Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
6.	109п Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	4,00	
Полдник		Ккал 320,34						
1.	555 Выпечка песочная.	60	2,78	14,51	17,04	210,34	30,00	
2.	389м Сок фруктовый	200	1,00	0,00	25,40	110,00	29,50	
Итого								167,00

Зав.производством _____