

Согласовано:
Директор школы _____

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Меню №20

обучающихся реализующих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

на « 10 » 12 2021 г.

(I смена 1-4 кл.)

№ п/п	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
<u>Завтрак</u>			Ккал 545,00						
1.	223м	Запеканка из творога со сметаной.	150/10	24,48	19,20	22,12	364,12	64,50	
2.	377м	Чай с лимоном.	200	0,16	0,01	15,39	63,48	5,00	
3.	338м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	130	1,17	0,26	10,53	55,90	35,00	
4.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
		Итого							107,50

Зав.производством _____

Согласовано
Директор



Меню №20



...здоровья, в муниципальных образовательных организациях, для реализации программы начального образования (для нахождения на территории муниципального образования и пребывания в указанных организациях)

№	№ п/п	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Кварт	Цена
		<i>Обед</i>						
				<i>Ккал 748,83</i>				
1.	2100	Овощи свежие или соленые (помидоры, огурцы) в нарезке	30/30	0,57	0,09	1,89	11,42	17,00
2.	2210	Свекольник с мясом говядины, со сметаной	200/10/5	3,61	3,85	12,64	99,70	25,50
3.	2500	Печень говяжья по-строгановски	50/50	10,03	10,43	7,21	163,92	35,00
4.	3000	Рис припущенный	170	4,20	5,50	44,08	242,64	12,00
5.	3000	Компот из свежих яблок с ягодами с/м	200	0,37	0,24	20,45	90,44	11,00
6.	1080	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00
7.	1000	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	4,00
		Итого						107,50

Зав. производством



Меню №20

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

на «10» 2021. (ОВЗ | смена 1-4 кл.)

Наименование		Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
Завтрак		Ккал 545,00						
1.	223м Запеканка из творога со сметаной.	150/10	24,48	19,20	22,12	364,12	64,50	
2.	377м Чай с лимоном.	200	0,16	0,01	15,39	63,48	5,00	
3.	338м Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	130	1,17	0,26	10,53	55,90	35,00	
4.	108п Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
Обед		Ккал 748,83						
1.	71м Овощи свежие или соленые (помидоры, огурцы) в нарезке	30/30	0,57	0,09	1,89	11,42	10,00	
2.	131п Свекольник с мясом говядины, со сметаной.	200/10/5	3,61	3,85	12,64	99,70	10,00	
3.	255м Печень говяжья по-строгановски	50/50	10,03	10,43	7,21	163,92	14,00	
4.	305м Рис припущенный.	170	4,20	5,50	44,08	242,64	10,00	
5.	507п Компот из свежих яблок с ягодами с/м.	200	0,37	0,24	20,45	90,44	8,50	
6.	108п Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
7.	109п Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	4,00	
Итого								167,00

Зав.производством _____

Согласовано

Директор центра



Меню №20

обучения с ограниченной ответственности, реализации программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях),

на 10 «12» 2021 г. (ОВЗ II смена 1-4 кл.)

№ п/п	№ п/п	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
Обед			Ккал 748,83						
1.	71к	Овощи свежие или соленые (помидоры, огурцы) в нарезке	30/30	0,57	0,09	1,89	11,42	17,00	
2.	131п	Свекольник с мясом говядины, со сметаной.	200/10/5	3,61	3,85	12,64	99,70	25,50	
3.	255м	Печень говяжья по-строгановски	50/50	10,03	10,43	7,21	163,92	35,00	
4.	305м	Рис припущенный.	170	4,20	5,50	44,08	242,64	12,00	
5.	507п	Компот из свежих яблок с ягодами с/м.	200	0,37	0,24	20,45	90,44	11,00	
6.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
7.	109п	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	4,00	
Полдник			Ккал 312,292						
1.	542	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	60	5,05	3,93	37,70	206,29	30,00	
2.	38б	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	106,00	29,50	
Итого									167,00

Зав.производством _____