



### Меню №19

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования обучающихся из малоимущих семей, семей в сложной социальной ситуации жизни, обучающихся из многодетных семей и обучающихся из многодетных семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области обучающихся из многодетных семей и обучающихся из многодетных семей детей из малоимущих семей и детей из малоимущих семей

на «09» 12 2021

(1 смена 1-4 кл.)

№ п/п	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
<u>Завтрак</u>			<i>Ккал 552,337</i>						
1	209м	Яйца вареные.	40	5,11	4,62	0,28	63,11	10,00	
2	204м	Макаронны отварные с сыром.	180/30	14,21	15,34	42,34	366,63	89,50	
3	376м	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,18	61,09	5,00	
4	108п	*Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
		Итого							107,50

Зав.производством \_\_\_\_\_



Составлено: \_\_\_\_\_  
 Проверено: \_\_\_\_\_

ИВОНОШ № 7  
 города  
 Южно-Сахалинска

### Меню №19



Директор: \_\_\_\_\_

Используется в муниципальных образовательных организациях реализации программы начального образования (без нацондеции на почта - государственном обеспечении и проживании в указанных организациях)

на 09.09.2021 (III смена 1-4 кл.)

№ п/п	№ рецепта	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>Обед</b>			<b>Ккал 743,451</b>				
1.	11а	Помидор (свежий (или соленый)) с кукурузой консервированной	60/30	1,59	0,18	4,23	26,40
2.	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины со сметаной.	200/10/5	3,56	5,63	12,54	115,62
3.	258к	Жаркое по-домашнему (из свинины).	250	10,21	22,39	28,69	357,74
4.	349к	Компот из смеси сухофруктов с курагой	200	0,52	0,03	25,06	103,00
5.	10к	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50
6.	12к	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого</b>							<b>107,50</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_



### Меню №19

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего образования (обучающиеся находятся на полном государственном обеспечении и проживают в указанных организациях).

на « 09 » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

(ОВЗ I смена 1-4 кл.)

№ п/п	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Сумма
<b>Завтрак</b>			<b>Ккал 552,337</b>					
1.	209м	Яйца вареные.	40	5,11	4,62	0,28	63,11	10,00
2.	204м	Макароны отварные с сыром.	180/30	14,21	15,34	42,34	366,63	89,50
3.	376м	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,18	61,09	5,00
4.	108л	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00
<b>Обед</b>			<b>Ккал 743,451</b>					
1.	73м	Помидор свежий (или соленый) с кукурузой консервированной.	60/30	1,59	0,18	4,23	26,40	10,00
2.	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины со сметаной.	200/10/5	3,56	5,63	12,54	115,62	10,00
3.	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины).	250	10,21	22,39	28,69	357,74	26,50
4.	349м	Компот из смеси сухофруктов с курагой.	200	0,52	0,03	25,06	103,00	6,00
5.	108л	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00
6.	109л	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	4,00
<b>Итого</b>								<b>167,00</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_



### Меню №19

...возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

(ОВЗ II смена 1-4 кл.)

п/п	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Итого
<b>Обед</b>		<b>Ккал 743,451</b>						
1.	71м Помидор свежий (или соленый) с кукурузой консервированной.	60/30	1,59	0,18	4,23	26,40	17,00	
2.	96м Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины со сметаной.	200/10/5	3,56	5,63	12,54	115,62	29,00	
3.	259м Жаркое по-домашнему (из свинины).	250	10,21	22,39	28,69	357,74	48,50	
4.	349м Компот из смеси сухофруктов с курагой.	200	0,52	0,03	25,06	103,00	6,00	
5.	108п Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
6.	109п Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	4,00	
<b>Полдник</b>		<b>Ккал 310,997</b>						
1.	406 Пирожки печеные из дрожжевого теста из риса с мясом.	60	8,75	8,69	21,21	197,97	30,00	
2.	517 Йогурт	200	5,60	5,00	9,02	113,02	29,50	
							<b>Итого</b>	<b>167,00</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_