



Меню №18

обучающихся реализующих образовательные программы начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей с детьми-инвалидами, детей из многодетных семей, обучающихся из многодетных семей, обучающихся из малоимущих семей, обучающихся из малоимущих семей, обучающихся из малоимущих семей

на « 08 » 12 2021 (1 смена 1-4 кл)

№ п/п	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
<u>Завтрак</u>			<i>Ккал 600,509</i>						
1	293м	Курица запеченная.	90	11,74	14,79	0,06	180,22	37,50	
2	305м	Рис припущенный	150	3,70	4,86	38,89	214,10	12,00	
3	334м	Соус сметанный с томатом и луком	30	0,62	1,54	2,72	27,71	4,50	
4	376м	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,18	61,09	5,00	
5	338м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,325 т/п)..	130	1,17	0,26	10,53	55,90	45,50	
6	108м	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
		Итого							107,50

Зав. производством _____



Меню №18

2021

(II смена 1-4 кл.)

№ п/п	№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Кал	Цена	Сумма
Обед			Ккал 756,95						
1.	11а	Огурцы свежие (или соленые) в нарезке с горошком зеленым консервированным	40/20	0,94	0,08	2,30	13,60	17,00	
2.	11б	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) с мясом курицы	200/10	6,14	6,32	11,47	127,56	20,50	
3.	209а	Биточки особые (говядина, свинина)	100	8,48	14,79	10,20	204,56	38,00	
4.	171а	Каша гречневая рассыпчатая.	150	7,48	1,98	33,92	182,95	15,00	
5.	331а	Соус красный основной	25	0,40	1,75	2,56	27,73	4,00	
6.	347а	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	14,97	59,85	6,00	
7.	103а	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
8.	109а	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	4,00	
		Итого							107,50

Зав. производством _____

Согласовано
Директор



Меню №18

наименования, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживании в указанных организациях).

2024г.

(ОБЗ I смена 1-4 кл.)

№ п/п	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
Завтрак		Ккал 600,509						
1.	293м Курица запеченная.	90	11,74	14,79	0,06	180,22	37,50	
2.	305м Рис припущенный..	150	3,70	4,86	38,89	214,10	12,00	
3.	333м Соус сметанный с томатом и луком	30	0,62	1,54	2,72	27,71	4,50	
4.	376м Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,18	61,09	5,00	
5.	336м Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,325 т/п)..	130	1,17	0,26	10,53	55,90	45,50	
6.	108п Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
Обед		Ккал 756,95						
1.	71м Огурцы свежие (или соленые) в нарезке с горошком зеленым консервированным.	40/20	0,94	0,08	2,30	13,60	10,00	
2.	102м Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом курицы.	200/10	6,14	6,32	11,47	127,56	10,00	
3.	269м Биточки особые (говядина, свинина).	100	8,48	14,79	10,20	204,56	12,50	
4.	172м Каша гречневая рассыпчатая.	150	7,48	1,98	33,92	182,95	10,00	
5.	331м Соус красный основной	25	0,40	1,75	2,56	27,73	4,00	
6.	349м Компот из смеси сухофруктов.	200	0,00	0,00	14,97	59,85	6,00	
7.	108п Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
8.	108п Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	4,00	
Итого								167,00

Зав.производством _____



Меню №18

на 08.08.2024. (083 II смена 1-4 кл.)

№ п/п	№ рецепта	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
Обед				Ккал 756,95					
1.	71м	Огурцы свежие (или соленые) в нарезке с горошком зеленым консервированным.	40/20	0,94	0,08	2,30	13,60	17,00	
2.	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом курицы.	200/10	6,14	6,32	11,47	127,56	20,50	
3.	269м	Биточки особые (говядина, свинина).	100	8,48	14,79	10,20	204,56	38,00	
4.	171м	Каша гречневая рассыпчатая.	150	7,48	1,98	33,92	182,95	15,00	
5.	331м	Соус красный основной	25	0,40	1,75	2,56	27,73	4,00	
6.	349м	Компот-из смеси сухофруктов.	200	0,00	0,00	14,97	59,85	6,00	
7.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
8.	109п	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	4,00	
Полдник				Ккал 284,012					
1.	406	Пирожки печеные из дрожжевого теста из капусты с мясом.	60	6,89	7,19	20,39	174,01	30,00	
2.	369	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	25,40	110,00	29,50	
		Итого							167,00

Зав.производством _____