



Утверждаю:

Меню №15

на 03 « 12 2021 г.

(I смена 1-4 кл.)

№ п/п	№ рецеп	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
<u>Завтрак</u>			<u>Ккал 551,205</u>					
1	224а	Запеканка из творога со сметаной	150/10	24,48	19,20	22,12	364,12	59,50
2	376а	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,18	61,09	5,00
3	338а	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	150	1,35	0,30	12,15	64,50	40,00
4	108н	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00
Итого								107,50

Зав. производством _____

Согласовано
Директор



Меню №15



Муниципальное бюджетное учреждение «Центр образования», осуществляющее образовательную деятельность, и муниципальные образовательные организации, реализующие образовательные программы начального общего образования (без указания на полном государственном обеспечении и проживании и указание организации)

(II смена 1-4 кл.)

№	№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	С/м	
Обед			Ккал 750,30							
1	70-л	Огурцы свежие (или соленые) с горошком зеленым отварным.	40/20	0,94	0,08	2,30	13,50	17,00		
2	99-л	Суп из овощей.	200	1,40	2,18	7,72	56,52	20,00		
3	256-л	Мясо тушеное (свинина).	50/50	8,15	121,03	2,40	231,78	40,50		
4	70-л	Макаронные изделия отварные	150	5,64	5,61	36,00	217,26	12,00		
5	50-л	Компот из свежих яблок с ягодами с/м	200	0,37	0,24	20,45	50,44	11,00		
6	108-л	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00		
7	109-л	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	4,00		
		Итого							107,50	

Зав. производством

Согласовано
Директор школы



Меню №15

Утверждено
Директор ООО «АЛЛЕГРА»
Иванцова Н.В.



используется с целью организации питания обучающихся в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

2021 г.

(ОВЗ I смена 1-4 кл.)

№ п/п	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
Завтрак		Ккал 551,21						
1.	223м Запеканка из творога со сметаной.	150/10	24,48	19,20	22,12	364,12	59,50	
2.	376м Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,18	61,09	5,00	
3.	338м Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	150	1,35	0,30	12,15	64,50	40,00	
4.	108м Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
Обед		Ккал 750,30						
1.	70м Огурцы свежие (или соленые) с горошком зеленым отварным.	40/20	0,94	0,08	2,30	13,60	10,00	
2.	99м Суп из овощей.	200	1,40	2,18	7,72	56,52	10,00	
3.	256м Мясо тушеное (свинина).	50/50	8,15	21,03	2,40	231,78	14,00	
4.	203м Макароны изделия отварные.	150	5,64	5,61	36,00	217,26	10,00	
5.	507м Компот из свежих яблок с ягодами с/м.	200	0,37	0,24	20,45	90,44	8,50	
6.	108м Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
7.	109м Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	4,00	
	Итого							167,00

Зав.производством _____



Меню №15

Утверждаю:
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»
 Кузнецова Н.В.

на 2021 г. (ОВЗ II смена 1-4 кл.)

№ п/п	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
Обед			Ккал 750,30					
1.	70м Огурцы свежие (или соленые) с горошком зеленым отварным.	40/20	0,94	0,08	2,30	13,60	17,00	
2.	99м Суп из овощей.	200	1,40	2,18	7,72	56,52	20,00	
3.	256м Мясо тушеное (свинина).	50/50	8,15	21,03	2,40	231,78	40,50	
4.	203м Макароны изделия отварные.	150	5,64	5,61	36,00	217,26	12,00	
5.	507м Компот из свежих яблок с ягодами с/м.	200	0,37	0,24	20,45	90,44	11,00	
6.	108п Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
7.	109п Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	4,00	
Полдник			Ккал 307,977					
1.	406м Пирожки печеные из дрожжевого теста из риса с мясом.	60	8,75	8,69	21,21	197,97	30,00	
2.	389м Сок фруктовый	200	1,00	0,00	25,40	110,00	29,50	
Итого								167,00

Зав. производством _____