

Согласовано:

Директор школы _____

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА" _____

Кузнецова.Н.В.

Меню №10

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

на « 18 » 11 2021 г.

(1-4 кл.)

№ п/п	№ рецепта	Наименование	Выход	Б			Ккал	Цена	Сумма
				Б	Ж	У			
		Завтрак	Ккал 545,00						
1.	223м	Запеканка из творога со сметаной.	150/10	24,48	19,20	22,12	364,12	64,50	
2.	377м	Чай с лимоном.	200	0,16	0,01	15,39	63,48	5,00	
3.	338м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	130	1,17	0,26	10,53	55,90	35,00	
4.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
		Обед	Ккал 748,83						
1.	71м	Овощи свежие или соленые (помидоры, огурцы) в нарезке	30/30	0,57	0,09	1,89	11,42	10,00	
2.	131п	Свекольник с мясом говядины, со сметаной.	200/10/5	3,61	3,85	12,64	99,70	10,00	
3.	255м	Печень говяжья по-строгановски	50/50	10,03	10,43	7,21	163,92	14,00	
4.	305м	Рис припущенный.	170	4,20	5,50	44,08	242,64	10,00	
5.	507п	Компот из свежих яблок с ягодами с/м.	200	0,37	0,24	20,45	90,44	8,50	
6.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50	3,00	
7.	109п	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	4,00	
		Итого							167,00

Зав. производством _____