

Согласовано

Директор школы

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Меню №20

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении) в указанных организациях).

на « 29 » 10 2019 г.

(1-4 кл.)

№ п/п	№ рецепта	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
1 смена			Завтрак			Ккал 545,00			
1.	223м	Запеканка из творога со сметаной.	150/10	24,48	19,20	22,12	364,12		
2.	377м	Чай с лимоном.	200	0,16	0,01	15,39	63,48		
3.	338м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	130	1,17	0,26	10,53	55,90		
4.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50		
2 смена			Обед			Ккал 748,83			
1.	71м	Овощи свежие или соленые (помидоры, огурцы) в нарезке	30/30	0,57	0,09	1,89	11,42		
2.	131п	Свекольник с мясом говядины, со сметаной.	200/10/5	3,61	3,85	12,64	99,70		
3.	255м	Печень говяжья по-строгановски	50/50	10,03	10,43	7,21	163,92		
4.	305м	Рис припущенный.	170	4,20	5,50	44,08	242,64		
5.	507п	Компот из свежих яблок с ягодами с/м.	200	0,37	0,24	20,45	90,44		
6.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50		
7.	109п	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20		
		Итого							167,00

Зав. производством