



Меню №19

обучающимся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях), на «2021» г. (1-4 кл.)

№ п/п	№ рецепта	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
1 смена									
Завтрак									
									Ккал 552,337
1.	209м	Яйца вареные.	40	5,11	4,62	0,28	63,11		
2.	204м	Макароны отварные с сыром.	180/30	14,21	15,34	42,34	366,63		
3.	376м	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,18	61,09		
4.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50		
Обед									
									Ккал 743,451
2 смена									
1.	71м	Помидор свежий (или соленый) с кукурузой консервированной.	60/30	1,59	0,18	4,23	26,40		
2.	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины со сметаной.	200/10/5	3,56	5,63	12,54	115,62		
3.	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины).	250	10,21	22,39	28,69	357,74		
4.	349м	Компот из смеси сухофруктов с курагой.	200	0,52	0,03	25,06	103,00		
5.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50		
6.	109п	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20		
Итого									167,00

Зав.производством _____