

Согласовано

Директор школы

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Меню №18

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и по желанию в указанных организациях).

На «14» 10 2021 г.

(1-4 кл.)

№ п/п	№ рецепта	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Ожиренность	Сухость
1 смена									
Завтрак			Ккал 600,509						
1.	293м	Курица запеченная.	90	11,74	14,79	0,06	180,22		
2.	305м	Рис припущенный..	150	3,70	4,86	38,89	214,10		
3.	333м	Соус сметанный с томатом и луком	30	0,62	1,54	2,72	27,71		
4.	376м	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,18	61,09		
5.	338м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,325 т/п)...	130	1,17	0,26	10,53	55,90		
6.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50		
2 смена									
Обед			Ккал 756,95						
1.	71м	Огурцы свежие (или соленые) в нарезке с горошком зеленым консервированным.	40/20	0,94	0,08	2,30	13,60		
2.	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом курицы.	200/10	6,14	6,32	11,47	127,56		
3.	269м	Биточки особые (говядина, свинина).	100	8,48	14,79	10,20	204,56		
4.	171м	Каша гречневая рассыпчатая.	150	7,48	1,98	33,92	182,95		
5.	331м	Соус красный основной	25	0,40	1,75	2,56	27,73		
6.	349м	Компот из смеси сухофруктов.	200	0,00	0,00	14,97	59,85		
7.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50		
8.	109п	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20		
Итого									167,00

Зав. производством