

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова, И.В.

### Меню №13

обучающихся, ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на « 20 » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. (1-4 кл.)

| № п/п               | № порции | Наименование   | Выход    | Б     |       |       | Ж      | У | ккал | Цена          | в руб. |
|---------------------|----------|--|----------|-------|-------|-------|--------|---|------|---------------|--------|
|                     |          |  |          | Б     | Ж     | У     |        |   |      |               |        |
| <b>Завтрак</b>      |          |  |          |       |       |       |        |   |      |               |        |
| <b>Ккал 548,834</b> |          |  |          |       |       |       |        |   |      |               |        |
| 1.                  | 15м      | Сыр (порциями)   | 10       | 2,32  | 2,95  | 0,00  | 36,40  |   |      |               |        |
| 2.                  | 71м      | Овощи натуральные соленые (или свежие)                     | 40       | 0,00  | 0,00  | 1,20  | 4,81   |   |      |               |        |
| 3.                  | 265м     | Плов (из свинины).   | 200      | 10,01 | 22,26 | 35,34 | 382,65 |   |      |               |        |
| 4.                  | 377м     | Чай с лимоном  | 200      | 1,63  | 0,01  | 15,39 | 63,48  |   |      |               |        |
| 5.                  | 108п     | Хлеб пшеничный   | 30       | 2,28  | 0,24  | 14,76 | 61,50  |   |      |               |        |
| <b>Обед</b>         |          |  |          |       |       |       |        |   |      |               |        |
| <b>Ккал 746,962</b> |          |  |          |       |       |       |        |   |      |               |        |
| 1.                  | 71м      | Помидор свежий (или соленый) с кукурузой консервированной. | 60/30    | 1,59  | 0,18  | 4,23  | 26,40  |   |      |               |        |
| 2.                  | 96м      | Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины со сметаной.   | 200/10/5 | 3,55  | 5,63  | 12,54 | 115,61 |   |      |               |        |
| 3.                  | 289м     | Рагу из овощей с мясом курицы.                             | 250      | 13,72 | 21,74 | 21,50 | 338,05 |   |      |               |        |
| 4.                  | 348м     | Компот из кураги.  | 200      | 1,04  | 0,06  | 30,16 | 126,20 |   |      |               |        |
| 5.                  | 108п     | Хлеб пшеничный*  | 30       | 2,28  | 0,24  | 14,76 | 61,50  |   |      |               |        |
| 6.                  | 109п     | Хлеб ржаной  | 40       | 2,64  | 0,48  | 15,84 | 79,20  |   |      |               |        |
| <b>Итого</b>        |          |  |          |       |       |       |        |   |      | <b>167,00</b> |        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

