



Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецов Н.В.

Согласовано  
Директор производственного подразделения  
*Кузнецов Н.В.*

### Меню №7

обеспечивать с организацией возможности здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

на « 12 » 2022 г. (1-4 кл.)

№ п/п	Курсы	Наименование	Выход	Калории			Ккал	Цена	Средняя норма
				Б	Ж	У			
<b>1 сыено</b>			<b>Завтрак</b>			<b>Ккал 545,524</b>			
1.	14м	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8		
2.	15м	Сыр (порциями).	15	3,5	4,4	0,0	54,6		
3.	301п	Омлет натуральный.	180	14,1	24,4	4,3	293,5		
4.	376м	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,2	61,1		
5.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	61,5		
<b>2 сыено</b>			<b>Обед</b>			<b>Ккал 759,183</b>			
1.	24м	Огурцы, помидоры свежие (или соленые) в нарезке с кукурузой консервированной.	30/30/20	1,19	0,13	3,19	19,40		
2.	153п	Суп рыбный с крупой (из сайры или лосося)	200	7,53	3,29	13,55	114,32		
3.	513	Рагу из овощей с говядиной.	250	16,98	22,80	21,02	358,56		
4.	348м	Компот из кураги.	200	1,04	0,06	30,16	126,20		
5.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50		
6.	109п	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20		
<b>Итого</b>									<b>167,00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_