

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

### Меню №5

Специализированные образовательные организации, реализующие программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

20 21 г.

(1-4 кл.)

№	№ рецепта	Наименование	Выход	(1-4 кл.)				Ккал	г	Сумма
				Б	Ж	У	Ккал			
<b>1 смена Завтрак</b>			<b>Ккал 551,21</b>							
1.	233м	Запеканка из творога со сметаной.	150/10	24,48	19,20	22,12	364,12			
2.	376м	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,18	61,09			
3.	338м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	150	1,35	0,30	12,15	64,50			
4.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50			
<b>2 смена Обед</b>			<b>Ккал 750,307</b>							
1.	70м	Огурцы свежие (или соленые) с горошком зеленым отварным.	40/20	0,94	0,08	2,30	13,60			
2.	99м	Суп из овощей.	200	1,41	2,19	7,72	56,52			
3.	256м	Мясо тушеное (свинина).	50/50	8,15	21,03	2,40	231,78			
4.	203м	Макаронные изделия отварные.	150	5,64	5,61	36,00	217,26			
5.	507п	Компот из свежих яблок с ягодами с/м.	200	0,37	0,24	20,45	90,44			
6.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50			
7.	109п	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20			
<b>Итого</b>									<b>167,00</b>	

Зав.производством \_\_\_\_\_