

Согласовано:
Директор



Меню №4

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



обучающих (ограниченный возможности) здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

на 20.11.2011 г.

1-4 кл.)

№ п/п	№ рецепта	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	ммс
1 смена									
Завтрак									
							Ккал 547,918		
1.	14м	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		
2.	15м	Сыр (порциями).	15	3,48	4,42	0,00	54,60		
3.	301п	Омлет натуральный.	180	14,11	24,39	4,30	293,53		
4.	377м	Чай с лимоном.	200	0,16	0,01	15,39	63,48		
5.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50		
2 смена									
Обед									
							Ккал 749,874		
1.	71м	Овощи свежие или соленые (помидоры, огурцы) в нарезке	30/30	0,57	0,09	1,89	11,43		
2.	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	200/35	9,62	9,03	10,07	160,15		
3.	338п	Рыба запеченная в сметанном соусе.	90/30	17,41	7,13	3,89	149,86		
4.	305м	Рис припущенный.	150	3,70	4,85	38,89	214,10		
5.	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных.	200	0,23	0,00	18,08	73,65		
6.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50		
7.	109п	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20		
Итого									167,00

Зав.производством _____