

Согласовано
Директор школы

Маршова С.Н.

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Меню №3

обучающимся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

На « 6 » 10 2017 г.

(4-4 кл.)

№ п/п	№ рецепта	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Сумма	
Завтрак			Ккал 548,834						
1.	15м	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,40		
2.	71м	Овощи натуральные соленые (или свежие)	40	0,00	0,00	1,20	4,81		
3.	265м	Плов (из свинины).	200	10,01	22,26	35,34	382,65		
4.	377м	Чай с лимоном	200	1,63	0,01	15,39	63,48		
5.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50		
Обед			Ккал 746,962						
1.	71м	Помидор свежий (или соленый) с кукурузой консервированной.	60/30	1,59	0,18	4,23	26,40		
2.	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины со сметаной.	200/10/5	3,55	5,63	12,54	115,61		
3.	289м	Рагу из овощей с мясом курицы.	250	13,72	21,74	21,50	338,05		
4.	348м	Компот из кураги.	200	1,04	0,06	30,16	126,20		
5.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50		
6.	109п	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20		
Итого								167,00	

Зав. производством _____

СН