

Согласовано:

Директор школы

И. Мажуев С.Н.

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Меню №22

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

№ 18-09 2021 г. (1-4 кл.)

№ п/п	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
1 смена Завтрак		Ккал 550,31						
1.	279м Тефтели 2-й вариант (из свинины и говядины).	90	6,49	9,85	8,14	147,39		
2.	171м Каша гречневая рассыпчатая.	150	7,48	1,96	33,91	182,95		
3.	331м Соус красный основной	20	0,31	1,40	2,04	22,19		
4.	376м Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,18	61,09		
5.	338м Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,325 т/п).	160	0,64	0,64	15,68	75,20		
6.	108п Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50		
2 смена Обед		Ккал 749,846						
1.	71м Огурцы свежие (или соленые) с горошком зеленым отварным.	40/20	0,94	0,08	2,30	13,60		
2.	131п Свекольник с мясом говядины, со сметаной.	200/10/5	3,60	3,85	12,64	99,70		
3.	269м Котлеты-мясные особые (говядина, свинина).	100	10,17	12,78	9,40	190,32		
4.	453м Соус томатный	25	0,61	1,09	4,00	28,41		
5.	203м Макароны изделия отварные.	150	5,64	5,61	36,00	217,26		
6.	377м Компот из смеси сухофруктов.	200	0,00	0,00	14,97	59,85		
7.	108п Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50		
8.	109п Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20		
Итого								167,00

Зав.производством