

Согласовано:

Директор школы

Макишева С. Н.

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н. В.

Меню №21

Создание здоровых условий для формирования возможностей здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

на «24» 09

2021 г.

(1-4 кл.)

№ п/п	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
Завтрак			Ккал 552,094						
1.	23м	Сыр (порционно)	10	2,32	2,95	0	36,399		
2.	209м	Яйца вареные.	40	5,11	4,62	0,28	63,11		
3.	174м	Каша рисовая молочная.	180	6,57	9,30	40,87	274,09		
4.	376м	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,18	61,09		
5.	338м	Фрукты свежие яблоки (или сок фруктовый 0,2 т/п)	130	1,17	0,26	10,53	55,90		
6.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50		
Обед			Ккал 748,941						
1.	24м	Салат из свежих (или соленых) помидоров и	100	0,97	6,14	3,09	72,77		
2.	82м	Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, со сметаной.	200/10/5	3,38	6,49	7,90	104,08		
3.	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины).	250	10,21	22,39	28,68	357,73		
4.	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных.	200	0,23	0,00	18,08	73,65		
5.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50		
6.	109п	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20		
Итого									167,00

Зав. производством _____