



### Меню №19

Согласовано: \_\_\_\_\_  
Директор ООО "АЛЛЕГРА" Кузнецова Н.В.  
Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Директор ООО "АЛЛЕГРА" Кузнецова Н.В.  
на «23» 09 2021 г. (1-4 кл.)

№ п/п	№ рецепта	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
<b>Завтрак</b>			<b>Ккал 552,337</b>						
1.	209м	Яйца вареные.	40	5,11	4,62	0,28	63,11		
2.	204м	Макароньы отварные с сыром.	180/30	14,21	15,34	42,34	366,63		
3.	376м	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,18	61,09		
4.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50		
<b>Обед</b>			<b>Ккал 743,451</b>						
1.	71м	Помидор свежий (или соленый) с кукурузой консервированной.	60/30	1,59	0,18	4,23	26,40		
2.	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины со сметаной.	200/10/5	3,56	5,63	12,54	115,62		
3.	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины).	250	10,21	22,39	28,69	357,74		
4.	349м	Компот из смеси сухофруктов с курагой.	200	0,52	0,03	25,06	103,00		
5.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50		
6.	109п	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20		
		<b>Итого</b>							<b>167,00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_