

Согласовано: _____
 Директор школы: Макшеева С.Н.



Меню №12

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях) общеобразовательного, среднего общего образования

на «14» 09 2021

№ п/п	№ рецепта	Наименование	Выход	1-4 кл.)			Ккал	г	г	г
				Б	Ж	У				
1 смена			Завтрак			Ккал 550,31				
1.	279м	Тефтели 2-й вариант (из свинины и говядины).	90	6,49	9,85	8,14	147,39			
2.	171м	Каша гречневая рассыпчатая.	150	7,48	1,96	33,91	182,95			
3.	331м	Соус красный основной	20	0,31	1,40	2,04	22,19			
4.	376м	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,18	61,09			
5.	338м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,325 т/п)	160	0,64	0,64	15,68	75,20			
6.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50			
2 смена			Обед			Ккал 749,846				
1.	71м	Огурцы свежие (или соленые) с горошком зеленым отварным.	40/20	0,94	0,08	2,30	13,60			
2.	131п	Свекольник с мясом говядины, со сметаной.	200/10/5	3,60	3,85	12,64	99,70			
3.	269м	Котлеты мясные особые (говядина, свинина).	100	10,17	12,78	9,40	190,32			
4.	453м	Соус томатный	25	0,61	1,09	4,00	28,41			
5.	203м	Макаронные изделия отварные.	150	5,64	5,61	36,00	217,26			
6.	377м	Компот из смеси сухофруктов.	200	0,00	0,00	14,97	59,85			
7.	108п	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50			
8.	109п	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20			
Итого										167,00

Зав.производством _____