



Согласовано: *М. Макишева С.Н.*

### Меню №11



Утверждено:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова, Н.В.

...ности здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на «13.09» 2011 г.

1-4 кл.)

п/п	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
<b>I смена</b>								
<b>Завтрак</b>								
								<b>Ккал 552,094</b>
1.	15м Сыр (порционно)	10	2,32	2,95	0	36,399		
2.	209м Яйца вареные.	40	5,11	4,62	0,28	63,11		
3.	174м Каша рисовая молочная.	180	6,57	9,30	40,87	274,09		
4.	376м Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,18	61,09		
5.	338м Фрукты свежие яблоки (или сок фруктовый 0,2 т/п)	130	1,17	0,26	10,53	55,90		
6.	108п Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50		
<b>II смена</b>								
<b>Обед</b>								
								<b>Ккал 748,941</b>
1.	24м Салат из свежих (или соленых) помидоров и огурцов.	100	0,97	6,14	3,09	72,77		
2.	82м Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, со сметаной.	200/10/5	3,38	6,49	7,90	104,08		
3.	259м Жаркое по-домашнему (из свинины).	250	10,21	22,39	28,68	357,73		
4.	520п Напиток из плодов или ягод замороженных.	200	0,23	0,00	18,08	73,65		
5.	108п Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50		
6.	109п Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20		
<b>Итого</b>								<b>167,00</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_