

Согласовано
Директор



Меню №8



Утверждаю:
Директор ООО «АЛЛЕГРА»
Кузнецова Н.В.

обеспечения с гарантированными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования для нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях.)

№ п/п	Наименование	Выход	1-4 кл.)			Сумма
			Б	Ж	У	
Завтрак		Ккал 600,509				
1.	293м Курица запеченная.	90	11,74	14,79	0,06	180,22
2.	305м Рис припущенный..	150	3,70	4,86	38,89	214,10
3.	333м Соус сметанный с томатом и луком	30	0,62	1,54	2,72	27,71
4.	376м Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,18	61,09
5.	338м Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,325 т/п)..	130	1,17	0,26	10,53	55,90
6.	108п Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50
Обед		Ккал 756,95				
1.	71м Огурцы свежие (или соленые) в нарезке с горошком зеленым консервированным.	40/20	0,94	0,08	2,30	13,60
2.	102м Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом курицы.	200/10	6,14	6,32	11,47	127,56
3.	269м Биточки особые (говядина, свинина).	100	8,48	14,79	10,20	204,56
4.	171м Каша гречневая рассыпчатая.	150	7,48	1,98	33,92	182,95
5.	331м Соус красный основной	25	0,40	1,75	2,56	27,73
6.	349м Компот из смеси сухофруктов.	200	0,00	0,00	14,97	59,85
7.	108п Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50
8.	109п Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого						167,00

Зав.производством _____