

Согласовано
Директор школы _____

Утверждаю
Директор ООО «АЛЛЕГРА»
Кузнецова Н.В.

Меню №7



осуществляемых с ограничением возможностей здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, а также в организациях, осуществляющих образовательную деятельность на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

20 11 г.

I смена 1-4 кл.)

№	Наименование	Выход	I смена 1-4 кл.)				Ккал	г	мг
			Б	Ж	У	Ккал			
Завтрак			Ккал 545,524						
1.	Сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8			
2.	15м Сыр (порциями).	15	3,5	4,4	0,0	54,6			
3.	301п Омлет натуральный.	180	14,1	24,4	4,3	293,5			
4.	376м Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,2	61,1			
5.	108п Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	61,5			
Обед			Ккал 759,183				II смена		
1.	24м Огурцы, помидоры свежие (или соленые) в нарезке с кукурузой консервированной.	30/30/20	1,19	0,13	3,19	19,40			
2.	153п Суп рыбный с крупой (из сайры или лосося)	200	7,53	3,29	13,55	114,32			
3.	513 Рагу из овощей с говядиной.	250	16,98	22,80	21,02	358,56			
4.	348м Компот из кураги.	200	1,04	0,06	30,16	126,20			
5.	108п Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50			
6.	109п Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20			
	Итого							167,00	

Зав. производством _____