

Утверждено:
 Директор ООО "АДЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор школы
 Драмичева И.А.

Согласовано:
 Начальник лагеря
 Симаев А.В.

Меню № 19

для учащихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск на « 19 » 20 21 г.

(7-10 лет)

№ п/п	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
Завтрак									
			629,02						
1.	70м	Огурцы соленые (порционно)	20	0,16	0,02	0,34	2,00	7,00	
2.	293м	Курица запеченная	100	23,36	16,58	0,13	210,58	69,00	
3.	331м	Соус сметанный с томатом	50	0,88	2,50	3,51	40,05	10,00	
4.	305м	Рис припущенный	200	4,87	7,17	29,87	203,49	16,00	
5.	376м	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,18	61,09	5,00	
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	37	1,81	0,30	11,20	54,74	5,00	
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	20	1,36	0,26	7,96	40,20	3,00	
8.	338м	Фрукты свежие	150	0,90	0,20	8,10	37,80	28,00	
Обед									
			766,69						
1.	24м	Салат из свежих помидоров, огурцов с зеленью.	100	1,03	6,15	3,28	73,87	35,00	
2.	88м	Щи из св. капусты с мясом курицы, со сметаной и зеленью	250/15/10	3,90	4,97	8,26	93,37	36,00	
3.	195п	Рагу из овощей с курицей	220	17,63	22,43	18,98	305,00	92,00	
4.	349м	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	14,97	59,90	8,00	
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	2,59	0,42	16,04	78,00	7,00	
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,90	0,36	11,14	56,30	5,00	
		Итого							326,00

Зав. производством _____

