



Утверждено:  
 Директор ООО "МЛЕРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор школы  
 Мено № 13



Согласовано:  
 Начальник лагеря

для учащихся, накопившихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинска (7-10лет)

на « 18 » 08 2019 г.

№ 13 п/п	№ рек	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
<b>Завтрак</b>									
1.	71м	Овощи свежие (огурцы) (порционно)	20	0,14	0,02	0,38	2,40	5,00	
2.	279м	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/50	5,43	7,67	15,20	151,55	69,00	
3.	305м	Рис припущенный	200	4,87	7,17	29,87	203,49	16,00	
4.	376м	Чай с сахаром	13	0,10	0,00	15,18	61,09	5,00	
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	37	1,81	0,30	11,20	54,74	5,00	
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	20	1,36	0,26	7,96	40,20	3,00	
7.	338м	Фрукты свежие	150	0,40	0,30	10,30	45,50	28,00	
<b>Обед</b>			<b>714,69</b>						
1.	АП	Салат из морской капусты с яйцом и зеленым горошком	100	2,53	4,12	8,56	81,44	27,00	
2.	82м	Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, со сметаной и зеленью	250/15/10	5,93	8,94	11,29	149,30	40,00	
3.	364п	Азу с говядиной	200	12,50	14,11	27,79	289,50	108,00	
4.	349м	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	14,97	59,90	8,00	
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	2,59	0,42	16,04	78,00	7,00	
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,90	0,36	11,14	56,30	5,00	
<b>Итого</b>									<b>326,00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_