



Утверждено:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинска

Согласовано:
 Директор школы № 10
 Меню № 10
 на «11» 2021 г.

Согласовано:
 Начальник лагеря
 Южно-Сахалинская
 (7-10 лет)

№/10 мл/л	№ рек	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
Завтрак									
1.	14м	Масло сливочное (порционно)	10	0,01	7,25	0,13	66,00	10,00	
2.	15м	Сыр (порционно)	20	5,26	5,32	0,00	68,67	15,00	
3.	30лп	Омлет натуральный	200	17,23	26,76	4,61	258,82	75,00	
4.	377м	Чай с лимоном	200/15/7	0,16	0,02	15,39	63,48	10,00	
5.	108л	Хлеб пшеничный (островной)	37	1,81	0,30	11,20	54,74	5,00	
6.	109л	Хлеб ржаной (бородинский)	20	1,36	0,26	7,96	40,20	3,00	
7.	338м	Фрукты свежие	150	0,90	0,20	8,10	37,80	28,00	
			Обед			871,01			
1.	21м	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	0,86	4,05	3,61	54,30	49,00	
2.	99м	Суп из овощей с мясом курицы, с зеленью	250/15	2,98	5,54	9,15	98,38	31,00	
3.	280м	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом	100/50	12,18	14,65	13,61	238,88	66,00	
4.	302м	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,46	8,12	41,52	285,00	14,00	
5.	349м	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	14,97	59,90	8,00	
6.	108лп	Хлеб пшеничный (островной)	53	2,59	0,42	16,04	78,00	7,00	
7.	109лп	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,90	0,36	11,14	56,30	5,00	
Итого									326,00

Зав. производством _____