

Согласовано:

Директор школы _____



Меню №7



для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях летнего пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинска на « 8 » 06 2014 г. 1-4 класс.

№	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
Завтрак			629,02						
1.	71м	Овощи свежие (огурцы) (порционно)	20	0,14	0,02	0,38	2,40	5,00	
2.	279м	Тефтели 2й вариант (из свинины) в соусе сметанном с томатом	100/50	13,80	12,40	8,70	204,00	39,00	
3.	203м	Макаронные изделия отварные	200	7,54	0,90	42,68	193,20	13,00	
4.	377м	Чай с лимоном	200/15/7	0,16	0,02	15,39	63,48	10,00	
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	37	1,81	0,30	11,20	54,74	5,00	
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	20	1,36	0,26	7,96	40,20	3,00	
7.	543п	Пирожок печеный	80	4,80	4,30	48,80	212,00	28,00	
Обед			860,92						
1.	34м	Салат "Летний"	100	2,52	5,25	6,54	84,02	37,00	
2.	113м	Суп лапша-домашняя с мясом курицы	250/15	5,96	8,09	11,62	145,13	36,00	
3.	377п	Картофельная запеканка с мясом	200	19,79	20,27	31,22	386,47	115,00	
4.	330м	Соус сметанный	50	0,70	2,50	2,93	37,05	8,00	
5.	520п	Напиток плодово-ягодный	200	0,20	0,00	18,08	73,65	20,00	
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	2,59	0,42	16,04	78,00	7,00	
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,90	0,36	11,14	56,30	5,00	
		Итого							326,00

Зав. производством _____