Согласовано
Директор школы

Утверждаю
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Меню №1

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на «3» 06 2024 г. 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
		Завтрак				**550,92**			
1.	14м	Масло сливочное (порционно)	10	0,01	7,25	0,13	66,00	10,00	
2.	209м	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	14,00	
3.	204м	Макароны отварные с сыром	200	9,54	8,92	34,11	218,00	36,00	
4.	377м	Чай с лимоном	200/15/7	0,16	0,02	15,39	63,48	10,00	
5.	108м	Хлеб пшеничный (островной)	37	1,81	0,30	11,20	54,74	5,00	
6.	109м	Хлеб ржаной (бородинский)	20	1,36	0,26	7,96	40,20	3,00	
7.	338м	Фрукты свежие	150	0,40	0,30	10,30	45,50	28,00	
		Обед				**974,68**			
1.	24м	Салат из свежих помидоров, огурцов с зеленью.	100	0,96	6,14	3,09	72,77	35,00	
2.	153п	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	9,22	7,22	16,05	166,30	59,00	
3.	260м	Свинина в соусе	100/50	7,96	21,79	3,95	242,36	80,00	
4.	302м	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,46	8,12	41,52	285,00	14,00	
5.	520п	Напиток плодово-ягодный	200	0,20	0,00	18,02	73,65	20,00	
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	2,59	0,42	16,04	78,00	7,00	
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,90	0,36	11,14	56,30	5,00	
		Итого							**326,00**

Зав.производством_____.