

Согласовано:

Директор школы

С.И. Макаев

Утверждаю:

Директор ООО "АЛТЕГРА"

С. Кузнецова Н.В.

Меню №5

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинска на « 4 » 2021 г. 1-4 класс

№	№ рецеп.	Наименование	Выход	Б	Ж	У	* Ккал	Цена	Сумма
Завтрак			721,95						
1.	14м	Масло сливочное (порционно)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	10,00	
2.	222м	Пудинг из творога с молоком сгущенным	200/30	12,64	9,00	39,09	287,92	132,00	
3.	376м	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,18	61,09	5,00	
4.	543п	Пирожок печеный (с капустой)	80	4,80	4,30	48,80	212,00	28,00	
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	37	1,81	0,30	11,20	54,74	5,00	
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	20	1,36	0,26	7,96	40,20	3,00	
Обед			732,39						
1.	55м	Салат со свеклы с консервированными огурцами	100	0,38	2,58	2,50	34,18	18,00	
2.	АП	Суп с морской капустой, с мясом курицы и яйцом	250/15/10	6,64	8,43	13,87	158,04	33,00	
3.	259м	Жаркое по-домашнему из курицы	230	16,85	15,64	30,94	331,92	60,00	
4.	520п	Напиток плодово-ягодный	200	0,20	0,00	18,08	73,65	20,00	
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	2,59	0,42	16,04	78,00	7,00	
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,90	0,36	11,14	56,30	5,00	
		Итого							326,00

Зав.производством _____