

Согласовано:
 и.в. Директор школы *С.М. Макашев*
 03.06.2022
 МАОУ "Школа №10 города Южно-Сахалинска"

Утверждено:
 Директор ООО "АТЛЕГРА" *Кузнецова Г.В.*
 ООО "АТЛЕГРА"
 Южно-Сахалинск

Меню №4

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинска
 на « 3 » 06 2022 г. 1-4 класс

№ п/п	№ рецепта	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
Завтрак			634,85						
1.	70м	Огурцы соленые (порционно)	20	0,16	0,02	0,34	2,00	7,00	
2.	255м	Печень говяжья по-строгановски	100/50	10,54	7,60	10,44	151,63	47,00	
3.	302м	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,46	8,12	41,52	285,00	14,00	
4.	377м	Чай с лимоном	200/15/7	0,16	0,02	15,39	63,48	10,00	
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	37	1,81	0,30	11,20	54,74	5,00	
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	20	1,36	0,26	7,96	40,20	3,00	
7.	338м	Фрукты свежие	150	0,90	0,20	8,10	37,80	28,00	
Обед			793,93						
1.	34м	Салат "Летний"	100	2,52	5,25	6,54	84,02	37,00	
2.	102м	Суп картофельный с бобовыми, с мясом курицы	250/15/3	6,14	9,52	16,54	176,52	29,00	
3.	265м	Плов со свинины	200	8,35	17,46	38,86	338,94	126,00	
4.	349м	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	14,97	59,90	8,00	
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	2,59	0,42	16,04	78,00	7,00	
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,90	0,36	11,14	56,30	5,00	
Итого									326,00

Зав.производством _____

С