



Согласовано
 Директор школы _____



Утверждено
 Директор ООО «АЛТИРА»
 Кулешова Н.В.

Меню №3

для учащихся, находящихся в образовательных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск на « 2 » 06 2021 г. 1-4 класс

№	№ рецеп	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
Завтрак			724,18						
1.	14м	Масло сливочное (порционно)	10	0,01	7,25	0,13	66,00	10,00	
2.	15м	Сыр (порционно)	20	5,26	5,32	0,00	68,67	15,00	
3.	301п	Омлет натуральный	200	17,23	26,76	4,61	258,82	75,00	
4.	376м	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,18	61,09	5,00	
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	37	1,81	0,30	11,20	54,74	5,00	
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	20	1,36	0,26	7,96	40,20	3,00	
7.	453п	Пирожок печеный (с мясом и рисом)	80	9,27	8,24	22,66	174,66	28,00	
Обед			842,79						
1.	71м	Овощи натуральные свежие (помидоры и огурцы)	100	0,90	0,15	2,85	17,00	32,00	
2.	99м	Суп из овощей с куриным мясом, с зеленью	250/15/3	2,98	5,54	9,15	98,38	31,00	
3.	268м	Котлеты мясные	100	12,14	21,78	12,01	290,16	72,00	
4.	454п	Соус томатный с овощами	50	0,60	2,10	3,70	35,80	5,00	
5.	203м	Макаронные изделия отварные	200	7,54	0,90	42,68	193,20	13,00	
6.	520п	Напиток плодово-ягодный	200	0,20	0,00	18,08	73,65	20,00	
7.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	2,59	0,42	16,04	78,00	7,00	
8.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,90	0,36	11,14	56,30	5,00	
Итого								326,00	

Зав. производством _____