

Директор школы ЯОШ №7 Стаматович Н.Н.

Школа МАОУ НОШ № 7 1-4 класс Отд./корп. День 21.05.2021



Принем пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога со сметаной	150-10	59-50	364.12	24.47	19.20	44552
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	5-00	61.09	0.10	0.00	15.18
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	3-00	61.50	46784	0.24	14.76
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	60	17-00	22.77	0.88	1	2
	1 блюдо		Суп из овощей	200	20-00	56.52	1	2	8
	2 блюдо		Мясо тушеное (свинина)	50-50	40-50	231.78	8	21	2
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	12-00	214.85	6	5	37
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3-00	61.50	2	0	15
хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4-00		95	3	1	19
напиток		Компот из свежих яблок с ягодами с/м	200	11-00		90	0	0	20

Зав. пищеблоком