

Согласовано:

Директор школы Мярунов И.А.
Турасинов И.И.



Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Меню №23

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

на «19» 05 2021 г.

(1 смена 1-4 кл.)

№ п/п	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
Завтрак			Ккал 575,93						
1.	234	Биточки рыбные (из минтая).	90	21,07	8,47	14,67	177,52		
2.	331	Соус красный основной	25	0,39	1,75	2,55	27,72		
3.	305	Рис припущенный.	150	3,76	4,86	39,60	217,29		
4.	378	Чай с молоком	200	1,67	1,62	17,58	91,88		
5.	108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50		
		Итого							107,50

Зав.производством _____

Согласовано:

Директор школы Мярунов И.А.
Турасинов И.И.



Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Меню №23

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

на «19» 05 2021 г.

(II смена 1-4 кл.)

№ п/п	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	Сумма
Обед			Ккал 711,494						
1.	71	Помидор свежий (или соленый) с кукурузой консервированной.	50/20	1,17	0,14	3,20	20,00		
2.	96	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины со сметаной.	200/10/5	3,55	5,63	12,54	115,61		
3.	289	Рагу из овощей с мясом курицы.	240	11,10	18,51	20,16	293,14		
4.	520	Компот плодово-ягодный	200	1,04	0,06	30,16	126,20		
5.	108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,50		
6.	108	Хлеб ржаной	40	3,16	0,57	19,00	95,04		
		Итого							107,50

Зав.производством _____